

7º MOSTRA DE EXTENSÃO - 22 E 23 DE OUTUBRO 2018

Número ID: 4695

Título: Programa de Equoterapia – A Inclusão Social no IFRS Campus Sertão

Autores: Everton João Manfron, Wineton Carlos Giroto, Marcos Antonio Oliveira

O Programa de extensão Atividades de Equoterapia para A Inclusão social no IFRS Campus Sertão, consiste em uma atividade extracurricular de auxílio a pessoas com algum tipo de vulnerabilidade proporcionando um método terapêutico educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de Educação, Saúde, Equitação, buscando o desenvolvimento Biopsicossocial de pessoas com deficiências e/ou necessidades específicas. Nossa função como bolsista é, de auxiliar em atividades gerais, com ênfase no bem-estar animal e no apoio às equipes, proporcionando segurança e comodidade ao praticante. A importância do projeto de EQUOTERAPIA, é oportunizar esse método educacional para estimular o praticante a realizar atividades com cavalos, sejam elas atividades físicas ou pedagógicas, e assim promover ao praticante o seu desenvolvimento biopsicomotor. Durante as sessões aprendemos e percebemos que dentro da EQUOTERAPIA as ações mais importantes são o resultado que o cavalo transmite através de uma série de movimentos sequenciais e simultâneos ao praticante. Os resultados mais notáveis são: A melhora da autoestima e autoconfiança; sensação generalizada de bem-estar; condições para desenvolver afetividade (vínculo); desenvolvimento psicomotor; aquisição de autonomia e estimulação de linguagem. No desenvolvimento da seção é possível perceber que o praticante apresenta um quadro de satisfação e alegria ao estar em contato com o cavalo. Metodologicamente, o projeto é coordenado por um professor, e desenvolvido em conjunto por bolsistas e voluntários, de modo que, todos realizem as atividades, zelando pelo trabalho em equipe, desenvolvendo assim um trabalho de comunidade para a comunidade. As equipes as quais realizamos os atendimentos são compostas por profissionais capacitados para cada particularidade dos praticantes. Dessa forma, é desenvolvido um trabalho de extrema responsabilidade de cada profissional, garantindo assim um desempenho simultâneo a cada seção da terapia. Como resultado parcial do projeto, observa-se que a melhora e desenvolvimento do praticante a cada seção vem trazendo resultados significantes, e estimulando a cada dia um passo a mais no processo Equoterapêutico. Portanto, ao desenvolver uma atividade na equoterapia, nós como colaboradores podemos dizer que é de extrema importância o vínculo que criamos. Ainda, temos uma grande possibilidade de agregar conhecimentos, e com isso contribuir para o melhoramento no desenvolvimento do praticante. O projeto é muito importante para todas as questões e classes sociais, isso permite que a terapia em si em um aspecto lúdico predomina e, portanto, a vontade do praticante de traduzir sentimentos em palavras ou sons acaba despertando ainda a mais a sua vontade de se comunicar. Conclui-se que o projeto de Equoterapia vem sendo um método novo na região, auxiliando os profissionais da área de saúde com uma proposta pedagógica diferente do trabalho tradicional desenvolvido. Ser bolsista do projeto é ver a vida de uma forma diferente. Muitas vezes em pequenos obstáculos que encontramos em nossa caminhada, nos sentimos desestabilizados, porém vendo as limitações de algumas pessoas que passam pelo no Centro, mudamos o nosso pensamento. Desta forma a energia que nos motiva a ver estes praticantes é a mesma que nos influencia a cada queda, um aprendizado e mais força pra seguir em frente.

Palavras chave: Equoterapia, inclusão social, Desenvolvimento