

7º MOSTRA DE EXTENSÃO - 22 E 23 DE OUTUBRO 2018

Número ID: 4681

Título: Atividades de Equoterapia para a APAE de Getúlio Vargas

Autores: Iuri Copstein Cardoso, Artur Souza Zanin, Marcos Antonio Oliveira

O projeto de extensão Atividades de Equoterapia para a APAE de Getúlio Vargas consiste em uma atividade extracurricular de auxílio a pessoas com necessidades especiais, sendo desenvolvida pelo Coordenador do projeto e acadêmicos de diversos cursos do IFRS Campus Sertão. Nossa função como bolsistas de modo geral, é auxiliar na limpeza e na organização tanto na área externa como na área interna do centro de equoterapia, cuidamos do manejo e bem-estar dos equinos, na sua alimentação, limpeza de cascos, banho e ferrageamento. Nos atendimentos, auxiliamos as equipes na fase de aproximação dos praticantes com os animais, usando como exemplo o método de escovação, onde geralmente iniciamos com o pônei e de acordo com a evolução dos praticantes passamos a utilizar os demais cavalos. Também atuamos como guias. A importância deste projeto está nas atividades onde a equoterapia atua no desenvolvimento e evolução tanto física como psíquica do praticante, tendo ainda como objetivo, estimular o praticante a realizar atividades com cavalos, sejam elas físicas ou pedagógicas, e assim promovendo ao praticante o seu desenvolvimento biopsicossocial. Durante as atividades percebemos a importância dessa terapia, e a cada passo dado percebemos uma grande evolução do praticante. Ao mesmo tempo, desenvolvemos a integração e inclusão entre a equipe de bolsistas e a equipe da APAE e os equinos. Metodologicamente, o projeto é realizado por estagiários, bolsistas e voluntários, de modo que, todos realizem as atividades. As equipes as quais realizamos os atendimentos são compostas por profissionais, como fisioterapeutas educadores físicos e pedagogos capacitados para cada particularidade dos praticantes auxiliando em todos os quesitos necessários para que haja resultados positivos ao longo das sessões de equoterapia. Como resultado parcial do projeto observa-se que o desempenho entre a equipe de bolsistas e voluntários gera resultados gratificantes, percebendo uma mudança positiva no praticante e em todo o grupo. Portanto, ao desenvolver uma atividade na equoterapia buscamos trazer a melhora para a vida do praticante, buscando também integrá-lo nas atividades, gerando assim uma autonomia necessária e de grande importância na sua vida. O projeto é importante e necessário para a sociedade, e conclui-se que ele traz benefícios não só para os praticantes, mas sim para todos envolvidos, gerando resultados e mudando vidas. Ser bolsista desse projeto tem mudado nossa forma de ver o mundo, e tem nos ensinado a sermos seres humanos melhores, nos colocando à disposição para ajudar a quem precisa, e também tem nos engrandecido no trabalho em equipe, aprendendo constantemente.

Palavras chave: Equoterapia, inclusão social, Desenvolvimento