

## 7º MOSTRA DE EXTENSÃO - 22 E 23 DE OUTUBRO 2018

**Número ID:** 4574

**Título:** Atividades de Equoterapia para o Município de Vila Lângaro

**Autores:** Amanda dos Santos, Vinícius Marques Pereira, Marcos Antônio Oliveira

A equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil) como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. O projeto de extensão Atividades de Equoterapia para o Município de Vila Lângaro consiste em uma atividade extensionista que proporciona a inclusão social de pessoas com deficiência ou vulneráveis social. Este projeto é coordenado pelo professor Marcos Antonio de Oliveira, sendo desenvolvido desde o ano de 2012 no campus, juntamente com acadêmicos de diversos cursos do IFRS Campus Sertão. Nossa função como bolsista vai desde guiar o cavalo até a ajuda e interação com o praticante. A importância deste projeto está nas evoluções apresentadas por cada participante ao final de cada sessão, e isso para nós é gratificante. Tem como objetivo, estimular o praticante à realizar atividades com cavalos, sejam elas atividades físicas ou pedagógicas, e assim promovendo o seu desenvolvimento biopsicomotor. Durante as sessões aprendemos e percebemos que cada conquista do praticante o torna um vencedor, notamos a alegria nos olhos de quem tem dificuldades até para falar, fazendo gestos que nos impulsiona a fazer o nosso projeto crescer cada vez mais. Metodologicamente, o projeto é realizado por bolsistas e voluntários, de modo que, todos realizem as atividades, sendo as mais diversas, indo do tratamento do cavalo, até guiá-lo durante o percurso feito pelo praticante. As equipes as quais realizamos os atendimentos são compostas por profissionais capacitados para cada particularidade dos praticantes, tendo praticamente um profissional da área psicológica, fisioterapêutica, educação física e também pedagógica. Como resultado parcial do projeto observa-se que os resultados almejados estão sendo alcançados, pois, ao desenvolver uma atividade na equoterapia notamos o quanto o trabalho em equipe é fundamental para o crescimento de quem realiza essa terapia. O projeto é de suma importância para quem o pratica e o desenvolve, e também para os que colaboram e auxiliam, e ainda de extrema importância também para a sociedade. Conclui-se que o projeto abre a visão de quem está envolvido, a acima disso, modifica o pensamento de quem fez ou faz parte dessa família chamada Equoterapia. Ser bolsista do projeto é não reclamar dos desafios diários, é saber valorizar cada momento da sua vida, agradecer por poder fazer parte da vitória de cada praticante, é se alegrar com coisas simples, um sorriso por exemplo, daquela criança que ao montar em um cavalo te olha com um olhar o qual diz: "Obrigada por me proporcionar tamanha felicidade".

**Palavras chave:** Equoterapia, inclusão social, Desenvolvimento