

7º MOSTRA DE EXTENSÃO - 22 E 23 DE OUTUBRO 2018

Número ID: 4571

Título: Atividades de Equoterapia para os Municípios de Coxilha

Autores: Eduardo Saraiva Reis, Flávia Forcelini, Marcos Antônio Oliveira

A equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil) como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. O projeto de extensão Atividades de Equoterapia para o município de Coxilha consiste em uma atividade extracurricular que auxilia pessoas com deficiência ou que necessitam da prática da equoterapia para um melhor desenvolvimento e qualidade de vida. O projeto está sob responsabilidade do professor Marcos, Coordenador do projeto e acadêmicos de diversos cursos do IFRS Campus Sertão. Nossa função como bolsista é manejar os equinos, colocando em prática os conhecimentos na área de zootecnia, como: alimentação, escovação e limpeza dos cascos, bem como o encilhamento com a manta (permite ao praticante uma melhor receptividade dos movimentos da coluna do cavalo), ou com a sela específica para a prática da equoterapia. Também é de nossa responsabilidade, guiar os cavalos durante cada seção, voltando a atenção ao cavalo e suas reações a diferentes condições de ambiente e estímulo, bem como, a limpeza do centro de equoterapia e limpeza geral das baias garantindo a sanidade dos animais. A importância deste projeto está na relação de amizade e carinho que os praticantes têm por nós bolsistas, e pela evolução no decorrer dos dias que é gratificante, para a criança, e para o centro de equoterapia que contribuí para que isso seja possível. Temos como objetivo, estimular o praticante a realizar atividades com cavalos, desenvolvendo uma relação entre humanos e não humanos, sejam elas atividades físicas ou pedagógicas, e assim promovendo ao praticante o seu desenvolvimento biopsicomotor. Durante as sessões aprendemos e percebemos que cada praticante tem necessidades variadas e, portanto, necessita de atividades diferenciadas e práticas de equoterapia em diferentes terrenos adaptadas de acordo com as necessidades de cada um. Metodologicamente, o projeto é desenvolvido em parceria com municípios da região e entidades assistenciais, sendo realizado por bolsistas e voluntários, de modo que, todos realizem as atividades competente aos mesmos. As equipes as quais realizamos os atendimentos são compostas por profissionais capacitados para cada particularidade dos praticantes. Como resultado parcial do projeto observa-se evoluções dia após dia, cada um no seu tempo de acordo com o seu grau de deficiência. A equoterapia tem extrema importância para os praticantes, pois fornece a oportunidade de ter progressões permitindo melhorias na sua vida. Visto isso procura-se sempre se preocupar com o todo, dando prioridade aos praticantes e buscando sempre que tenham o melhor desempenho, conciliando desde o envolvimento cavalo e praticante, até o preparo, manejo e sanidade do animal.

Palavras chave: Equoterapia, inclusão social, Desenvolvimento