

7º MOSTRA DE EXTENSÃO - 22 E 23 DE OUTUBRO 2018

Número ID: 4569

Título: Atividades de Equoterapia para o Município de Sertão

Autores: Andressa Raíssa Cazmierczak dos Anjos, Guilherme Luiz Tibola, Marcos Antônio Oliveira

A equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil) como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. Este método busca o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais e intervêm na evolução dos praticantes em situação de vulnerabilidade social. O projeto de extensão Atividades de Equoterapia para o município de Sertão, consiste em uma atividade extensionista de auxílio a praticantes com deficiência ou vulnerabilidade social, os quais necessitam da prática da equoterapia. Nossa função como bolsista é atuar com responsabilidade máxima, e proporcionar ao praticante uma sessão tranquila, com eficiência e precauções, tomando cuidados ao realizar as atividades para o bem do próprio praticante e da equipe que o acompanha. A importância deste projeto está nas experiências proporcionadas nas diferentes atividades realizadas junto com a equipe, bem como, o sentimento de amizade, confiança, respeito e coragem que o praticante adquire com o tempo em que participa da equoterapia, sendo extremamente gratificante. Tem como objetivo, estimular o praticante a realizar atividades com cavalos, sejam elas atividades físicas ou pedagógicas, e assim promover a ele, o seu desenvolvimento biopsicomotor. Durante as sessões aprendemos e percebemos que cada praticante tem as suas necessidades, e de acordo com a sua evolução, respeitando o seu tempo e limitações, por meio do esforço e dedicação, logo são superados. Os praticantes apresentam muita força de vontade, onde podemos perceber o trabalho realizado com o incentivo e o preparo das equipes e de todos nós do centro de equoterapia. Metodologicamente, o projeto é coordenado por um professor e realizado por bolsistas e voluntários, de modo que, todos façam suas atividades, as quais são propostas pelo coordenador do centro, servidor e estagiário. Dentre as tarefas diárias, realizamos a alimentação dos equinos, organizando e limpando seus locais de descanso, com responsabilidade de oferecer bem-estar ao animal e ao centro. As equipes as quais contribuimos nos atendimentos, são compostas por profissionais capacitados para cada particularidade dos praticantes, desde a escolha dos equipamentos a serem utilizados até o terreno onde irão realizar as atividades. Como resultado parcial do projeto observa-se que os resultados positivos surgem à medida que o praticante realiza as atividades, cada um com seu tempo de resposta. O projeto da equoterapia tem por prioridade atender da melhor forma os praticantes, atuando tanto como guias dos cavalos, bem como, assumindo as responsabilidades também sob a segurança do praticante, assim como os profissionais que os cuidam, garantindo que a prática da equoterapia seja segura e o trabalho feito em equipe resulte em um bom desempenho dos praticantes.

Palavras chave: Equoterapia, inclusão social, Desenvolvimento