

## A INDISSOCIABILIDADE NAS ATIVIDADES DE EQUOTERAPIA PARA A INCLUSÃO SOCIAL NO IFRS CAMPUS SERTÃO

**Palavras-chave:** equoterapia; indissociabilidade; desenvolvimento

**Autores:** Guidolin, Marlize<sup>1</sup>; Oliveira, Marcos<sup>2</sup>

A equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil) como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. A consolidação do princípio da indissociabilidade entre Ensino, Pesquisa e Extensão é um desafio presente. O conceito de indissociabilidade remete a algo que não existe sem a presença do outro, ou seja, o todo deixa de ser todo quando se dissocia. Alteram-se, portanto, os fundamentos do ensino, da pesquisa e da extensão, por isso trata-se de um princípio paradigmático e epistemologicamente complexo. O projeto contempla primeiramente o desenvolvimento de atividades equoterápicas com a população oriunda do Distrito de Eng<sup>o</sup> Luiz Englert de Sertão/RS, bem como o atendimento aos servidores (técnicos administrativos e docentes), e para os alunos dos cursos técnicos e superiores do IFRS Campus Sertão. Nossa função como bolsista é orientar e auxiliar os praticantes, as equipes de profissionais, alimentar e guiar os cavalos. Com o desenvolvimento deste projeto, estamos proporcionando aos participantes a inserção nas atividades de equoterapia, e a oportunidade de aprender a prática de equitação e envolvimento com os animais nas atividades equoterápicas. Para tanto, são desenvolvidas todas as fases preliminares da atividade (escovação, encilhamento e atividades práticas), chegando à efetividade da montaria com a utilização dos diferentes movimentos do cavalo, ou seja, o passo, o trote e o galope. A cada dia que passa, observamos os praticantes e vemos que aos poucos vão superando seus medos, vivendo novas experiências e conseguindo obter resultados gradativamente para sua vida. Conclui-se que o projeto vem crescendo a cada dia e busca inovar para atender melhor os praticantes. É uma grande satisfação fazer o bem para as pessoas, e perceber que a cada dia vejo que estou ajudando as pessoas a terem uma qualidade de vida melhor.

<sup>1</sup>marlize.guidolin@hotmail.com

<sup>2</sup>marcos.oliveira@sertao.ifrs.edu.br