

PROGRAMA DE EQUOTERAPIA – A INCLUSÃO SOCIAL NO IFRS CAMPUS SERTÃO

Palavras-chave: : equoterapia, bem-estar, desenvolvimento.

Autores: *Timbola, Talita*¹; *Oliveira, Marcos*²

O Programa de extensão Atividades de Equoterapia para A Inclusão social no IFRS Campus Sertão, atua na atividade extracurricular em apoio a pessoas com algum tipo de vulnerabilidade, disponibilizando um método terapêutico educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de Saúde, Equitação, Educação, almejando o desenvolvimento Biopsicossocial de pessoas com deficiências. As funções que temos como bolsistas são a do auxílio em atividades gerais, prioridade no bem-estar-animal e na participação às equipes, proporcionando segurança e conforto ao praticante. A importância do programa de Equoterapia, é oportunizar esse tratamento educacional que estimula o praticante a realizar atividades com cavalos, sejam elas atividades físicas ou pedagógicas, proporcionando a este, o seu desenvolvimento biopsicomotor. Durante as sessões podemos observar que, os aspectos mais significantes, são os resultados que o cavalo transmite através de uma de movimentos seqüenciais e simultâneos ao praticante. Os resultados destacados são: A construção da autoestima e autoconfiança; sensação de bem-estar; desenvolvimento afetivo (vínculo); evolução psicomotora; autonomia e estimulação de linguagem. Durante os andamentos é possível perceber que o praticante apresenta um patamar de satisfação e alegria ao estar em contato com o animal. Metodologicamente, o programa é coordenado por um professor, e desenvolvido por bolsistas e voluntários, de modo que, todos realizem as atividades, e em equipe, desenvolvendo assim uma parceria em comunidade para a comunidade. As equipes das quais apoiamos no atendimento são formadas por profissionais capacitados para as particularidades que aqui temos. Dessa forma, desenvolvem um trabalho de extrema responsabilidade, firmando assim um desempenho conjunto a cada seção. Como resultado parcial do projeto, observa-se que o desenvolvimento do praticante a cada seção vem apresentando resultados significativos, dando a cada dia um passo a mais no processo Equoterapêutico. Sendo assim nós como participantes ativos podemos dizer que é de extrema importância o vínculo que temos nesta atividade. Além disso, temos (como bolsistas) uma oportunidade de agregar conhecimento. O projeto também é muito importante para as questões de classes sociais, porque permite que a terapia em si seja um aspecto lúdico de predominância e, portanto, a vontade do praticante de traduzir sentimentos em palavras ou sons acaba despertando ainda a mais a sua vontade de se comunicar. Conclui-se que o projeto de Equoterapia vem crescendo e se desenvolvendo com muito sucesso e naturalidade. Ser bolsista deste projeto é extremamente gratificante, pois nos faz refletir sobre as dificuldades da vida, e nos agrega novos conhecimentos.

¹talitimbola@gmail.com

²marcos.oliveira@sertao.ifrs.edu.br