

ATIVIDADES DE EQUOTERAPIA PARA O MUNICÍPIO DE SERTÃO

Palavras-chave: praticantes, projeto de extensão, desenvolvimento, cavalo.

Autores: Tibola, Guilherme¹; Gysi, Joana²; Barp, Paulo³; Oliveira, Marcos⁴

A equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil) como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. O recurso busca o aprimoramento biopsicossocial de pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais instigando a evolução de praticantes em cenário de vulnerabilidade social. O projeto de extensão Atividades de Equoterapia para o município de Sertão, é uma atividade para os praticantes que fazem uso da equoterapia. Tendo o bolsista como sujeito capaz de agir com responsabilidade máxima, a fim de proporcionar ao praticante uma boa sessão, com eficiência e precauções, zelando sempre para o bem do próprio praticante e da equipe que o acompanha. A valia do projeto está nas experiências obtidas com o passar do tempo, ante as atividades realizadas com a equipe e os laços criados pelos praticantes no período em que participa da equoterapia, sendo gratificante. Tem por objetivo, estimular o praticante a realizar ações com cavalos, sejam atividades físicas ou pedagógicas, promovendo assim, o seu desenvolvimento biopsicomotor. Entretanto nas sessões aprendemos, percebemos e compreendemos a particularidade que cada um tem, respeitando assim o seu tempo e limitações, que são superados mediante o esforço e dedicação. Os praticantes dispõem muita força de vontade, onde percebe-se o trabalho realizado com o incentivo e o preparo das equipes e de todos os envolvidos do centro da equoterapia. O projeto é coordenado por um professor e efetuado por bolsistas e voluntários, assim, todos efetuam suas atividades, as quais são propostas pelo coordenador, servidor e estagiário. Somos responsáveis pelo manejo, realizando a alimentação dos equinos, organizando e limpando suas instalações, a fim de oferecer bem-estar ao animal e ao centro. As equipes que acompanham os atendimentos dos praticantes, são formadas por profissionais capacitados para cada particularidade, onde se planeja o uso dos equipamentos a serem utilizados até o terreno onde irão realizar as atividades. Como resultado parcial do projeto observou que os resultados positivos surgem à medida que o praticante realiza as atividades, cada um com seu tempo de resposta. O projeto da equoterapia prioriza atender da melhor maneira os praticantes, atuando como guias dos cavalos, bem como, assumindo as responsabilidades relacionadas a segurança do praticante e dos profissionais que os auxiliam, assegurando uma prática da equoterapia segura, para que o trabalho feito em equipe gere um bom resultado.

¹ guilhermeltibola@gmail.com

² joanaggysi@gmail.com

³ Paulohbarp1@gmail.com

⁴ marcos.oliveira@sertao.ifrs.edu.br