

ATIVIDADES DE EQUOTERAPIA PARA O MUNICÍPIO DE VILA LÂNGARO

Palavras-chave: cavalo, equoterapia, desenvolvimento

Autores: Tedesco, Micheli¹; Chaves, João²; Barp, Paulo³; Dalmina, Lucas⁴; Oliveira, Marcos⁵

A equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil) como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. O projeto em questão refere-se ao município de Vila Lângaro com abordagem em uma atividade extensionista que visa a inclusão social de pessoas com deficiências físicas e mentais e com alto índice de vulnerabilidade social. O coordenador do projeto é o Professor Doutor Marcos Antônio de Oliveira, o mesmo vem sendo desenvolvido desde 2012 com o apoio do IFRS Campus Sertão e de alunos dos diversos cursos que tem como principal função a guia e o cuidado dos cavalos, visando a melhor experiência e aproveitamento das atividades propostas pelos profissionais que acompanham as equipes. A importância da equoterapia é indiscutível, visto que é estimulante muscular e mental quando realizadas as atividades sejam elas atividades físicas ou pedagógicas, e assim promovendo o seu desenvolvimento biopsicomotor, utilizando o cavalo como principal fonte de movimento, isso se pode confirmar ao final de cada sessão quando os praticantes estão visivelmente mais atentos e com maior mobilidade. Durante o tempo de sessões podemos observar o quanto pequenas conquistas se tornam grandes perante os praticantes e familiares como por exemplo a perda do medo dos cavalos. Sobre os resultados parciais pode se dizer que estão sendo alcançados quando se percebe a suma importância dessa terapia. Conclui-se que as atividades conseguem ser realizadas a cada seção de maneira mais eficiente, o conhecimento que ali está é subdividido tanto para os praticantes quanto para nós pois nos possibilita ver realidades diferentes e nos prepara para a convivência em um mundo cheio de diferenças em que devemos sempre olhar com o coração e buscar mudanças que possam trazer melhorias para todos não pensando apenas em nós mesmos. Com certeza o sorriso de cada criança é nossa maior recompensa. Palavras chaves: Cavalo, equoterapia, desenvolvimento.

¹ michelitedesco99@gmail.com

² michelitedesco99@gmail.com

³ michelitedesco99@gmail.com

⁴ dalminalucas@gmail.com

⁵ marcos.oliveira@sertao.ifrs.edu.br