

ATIVIDADES DE EQUOTERAPIA PARA O MUNICÍPIO DE COXILHA

Palavras-chave: desenvolvimento, equoterapia, cavalo

Autores: dos Santos, Amanda¹; Ramon, Igor²; Santos, Antonio³; Forcelini, Flávia⁴; Oliveira, Marcos⁵

A equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil) como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. O projeto de extensão Atividades de Equoterapia para o município de Coxilha consiste em uma atividade extracurricular que auxilia pessoas com deficiência ou que necessitam da prática da equoterapia para um melhor desenvolvimento e qualidade de vida. O projeto está sob responsabilidade do professor coordenador, Marcos Oliveira, docente do IFRS Campus Sertão. Nós como bolsistas temos como funções manejar os equinos desde a alimentação, escovação e limpeza dos cascos, bem como o encilhamento com a manta (permite ao praticante uma melhor receptividade dos movimentos da coluna do cavalo), até colocar a sela específica para a prática da equoterapia. Também é de nossa responsabilidade, guiar os cavalos durante cada seção, voltando a atenção ao cavalo e suas reações a diferentes condições de ambiente e estímulo, bem como, a limpeza do centro de equoterapia e limpeza geral das baias garantindo a sanidade dos animais. A importância deste projeto está na relação de amizade e carinho que os praticantes têm por nós bolsistas, e pela evolução no decorrer dos dias que é gratificante, para a criança, e para o centro de equoterapia que contribui para que isso seja possível. Temos como objetivo, estimular o praticante a realizar atividades com cavalos, desenvolvendo uma relação entre humanos e não humanos, sejam elas atividades físicas ou pedagógicas, e assim promovendo ao praticante o seu desenvolvimento biopsicomotor. Durante as sessões percebemos que cada praticante tem necessidades variadas e, portanto, necessita de atividades diferenciadas e práticas de equoterapia em diferentes terrenos adaptadas de acordo com as necessidades de cada um. Metodologicamente, o projeto é desenvolvido em parceria com municípios da região e entidades assistenciais, sendo realizado por bolsistas e voluntários, de modo que, todos realizem as atividades competente aos mesmos. As equipes as quais realizamos os atendimentos são compostas por profissionais capacitados para cada particularidade dos praticantes. Como resultado parcial do projeto observa-se evoluções sessão após sessão. A equoterapia é de importância para os praticantes, pois fornece melhorias, as quais são notadas após o fim de cada sessão.

¹ amadadossantostst@gmail.com

² Igorcarvalhoramon@gmail.com

³ agosto.as966@gmail.com

⁴ flaviaforcelini7@gmail.com

⁵ marcos.oliveira@sertao.ifrs.edu.br