

ATIVIDADES DE EQUOTERAPIA PARA A APAE DE GETÚLIO VARGAS

Palavras-chave: palavras-chave: biopsicossocial, inclusão social, desenvolvimento.

Autores: Zanin, Artur¹; Bairos, William²; Oliveira, Marcos³

A equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil) como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. O projeto de extensão Atividades de Equoterapia para a APAE de Getúlio Vargas consiste em uma atividade extracurricular de auxílio a pessoas com necessidades especiais, sendo desenvolvida pelo Coordenador do projeto e acadêmicos de diversos cursos do IFRS Campus Sertão. A função do bolsista de modo geral, é auxiliar as equipes nos atendimentos, como na fase de aproximação dos praticantes com os cavalos e atuando como guias, além de manejar os equinos, colocando em prática os conhecimentos da área zootécnica, como: alimentação, banho, escovação e limpeza dos cascos. A importância deste projeto está nas atividades onde a equoterapia atua no desenvolvimento e evolução tanto física como psíquica do praticante, tendo ainda como objetivo, estimular o praticante a realizar atividades com cavalos, sejam elas físicas ou pedagógicas, e assim promovendo ao praticante o seu desenvolvimento biopsicossocial. Durante as sessões aprendemos e percebemos a importância dessa terapia, e a cada passo dado percebemos a evolução do praticante. Ao mesmo tempo, desenvolvemos a integração e inclusão entre equipe de bolsistas, profissionais e animais. Metodologicamente, o projeto é realizado por bolsistas e voluntários, de modo que, todos realizem as atividades, de manejo dos animais e manutenção do centro como um todo. As equipes as quais realizamos os atendimentos são compostas por profissionais capacitados para cada particularidade dos praticantes auxiliando em todos os quesitos necessários para que haja resultados positivos ao longo dos atendimentos. Como resultado parcial do projeto observa-se que o desempenho entre a equipe de bolsistas e voluntários gera resultados gratificantes, percebendo uma mudança positiva no praticante e em todo o grupo. Portanto, ao desenvolver uma atividade na equoterapia buscamos trazer a melhora para a vida do praticante, buscando também integrá-lo nas atividades, gerando assim uma autonomia necessária e de grande importância na sua vida. O projeto é importante e necessário para a sociedade, e conclui-se que ele traz benefícios a todos, gerando resultados e mudando vidas. Ser bolsista desse projeto tem mudado nossa forma de ver o mundo, e tem nos ensinado a sermos seres humanos melhores, nos colocando à disposição para ajudar a quem precisa, e também tem nos engrandecido no trabalho em equipe, aprendendo constantemente.

¹arturzanin.03@gmail.com

²Williampbairos@gmail.com

³marcos.oliveira@sertao.ifrs.edu.br