

Receitas caseiras de cosméticos: uma alternativa viável?

Nicole Ribeiro Lucques¹, Paulo Janissek^{1*}

^{*}Orientador

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) -
Campus Caxias do Sul. Caxias do Sul, RS

A sociedade em que estamos inseridos hoje ocorre uma busca constante e incessante pela beleza, com isso a indústria dos cosméticos fatura bilhões, somente no primeiro semestre de 2014 a indústria de cosméticos faturou R\$ 19,5 bilhões, segundo informações da Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos (Abihpec). Os cosméticos surgiram há anos, mas aumentaram significativamente a sua participação no comércio quando as mulheres ingressaram no mercado de trabalho, conquistando a sua independência financeira. A internet vem tornando-se uma grande aliada das mulheres, seja no momento da compra, descobrir novos produtos ou achar receitas caseiras. Porém há pesquisas relatando que alguns produtos usados na composição de cosméticos são prejudiciais à saúde. Este projeto visa comparar produtos caseiros e comerciais, com relação à composição, informações relevantes disponíveis, tais como posologia e formas de atuação, apresentação e preço. Além disso, coletar dados sobre os prováveis danos à saúde, tendo em vista alertar quanto aos riscos que alguns componentes, utilizados na formulação dos cosméticos podem trazer à saúde. Devido a grande variedade de produtos encontrados no mercado o presente projeto vai trabalhar somente com produtos para pele. Também pesquisando em periódicos científicos, páginas de internet de fabricantes buscando os componentes utilizados na formulação dos mesmos. Para a metodologia do seguinte projeto foi realizado pesquisas bibliográficas em periódicos buscando fundamentar o referencial teórico bem como a realização de uma pesquisa com aproximadamente 320 mulheres, que aceitaram participar da presente pesquisa após assinarem o TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE), durante a análise das respostas obtida observou-se que aproximadamente 70% das mulheres entrevistadas desconsidera a possibilidade de receitas caseiras acarretarem algum dano para a saúde das mesmas. Além da realização de práticas no laboratório, junto ao orientador, colocando em prática receitas caseiras, testando e buscando as melhores proporções para a mesma, também realizando testes como o de pH em produtos comerciais de diferentes valores. O projeto tem sua significativa importância pois busca compreender aspectos relevantes sobre a relação entre custo e benefício de produtos comerciais e caseiros voltados para pele.

Palavras-chave: Receitas caseiras. Cosméticos. Risco.