

Atividades de Equoterapia para o Município de Vila Lângaro

Amanda dos Santos, Vinícius Marques Pereira¹ e Marcos Antonio Oliveira^{1*}
*Orientador

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) -
Campus Sertão. Sertão, RS, Brasil.

A equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia, como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. O projeto de extensão Atividades de Equoterapia para o Município de Vila Lângaro consiste em uma atividade extensionista que proporciona a inclusão social para um grupo de aproximadamente 16 pessoas com deficiência, ou com vulnerabilidade social. O objetivo principal, está em estimular o praticante a realizar atividades físicas, psicológicas e sociais, na troca das relações entre humanos e não-humanos, promovendo o desenvolvimento de cada participante, independente da sua patologia, por meio de ganhos no desenvolvimento biopsicomotor. Durante as sessões, aprendemos e percebemos que a cada conquista dos praticantes, ele se torna um vencedor, sendo este um fator que pode ser observado no olhar de cada um, ou por meio de gestos significativos, o que nos impulsiona a fazer o nosso projeto crescer cada vez mais. Percebemos a alegria nos olhos de quem tem dificuldades para se expressar, e, por meio de gestos, nos impulsionam a fazer o nosso projeto crescer cada vez mais. Metodologicamente, o projeto é realizado por bolsistas e voluntários, de modo que, todos realizem as atividades, sendo as mais diversas, procurando sempre manter o foco no bem-estar animal, aliado a necessidade de termos um cavalo em condições de poder oferecer atividades de equoterapia para este público específico. Como consequência parcial do projeto, observa-se que os resultados almejados estão sendo alcançados, pois, ao desenvolver uma atividade na equoterapia, notamos o quanto o trabalho em equipe é fundamental para o crescimento de quem realiza essa terapia. Ser bolsista do projeto é não reclamar dos desafios diários, é saber valorizar cada momento da sua vida, agradecer por poder fazer parte da vitória de cada praticante, é se alegrar com coisas simples. Um sorriso por exemplo, daquela criança, que ao montar em um cavalo te olha com um olhar o qual diz: "Obrigada por me proporcionar tamanha felicidade".

Palavras-chave: Equoterapia. Inclusão social. Desenvolvimento.

Trabalho executado com recursos do Edital PROEX/IFRS Nº 74/2017 - Bolsas de Extensão 2018/Programa Institucional de Bolsas de Extensão (PIBEX) do IFRS.