

## **Atividades de Equoterapia para o Município de Getúlio Vargas**

Lisnardina Carla Jacobs, Natalia de Medeiros Falabrette<sup>1</sup> e Marcos Antonio Oliveira<sup>1\*</sup>  
\*Orientador

<sup>1</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) -  
Campus Sertão. Sertão, RS, Brasil.

Este projeto de extensão consiste em amparar as pessoas advindas de problemas de vulnerabilidade social e com deficiências, envolvendo crianças e adolescentes dos grupos do Centro Integrado Renascer, (CIR), do Núcleo Integrado de Atendimento ao Educando (NIAE) e do Lar da Menina. Como bolsistas, somos responsáveis por auxiliar nas mais diversas formas de atendimento, envolvendo desde o manejo animal até a organização e cuidado do Centro de Equoterapia do Cavalo Crioulo. A importância deste projeto está relacionada diretamente com o desenvolvimento das atividades realizadas com cada um dos praticantes, focando no seu desenvolvimento, visto que cada um no seu tempo de acordo com as seções, adquirem autonomia em uma evolução constante, sendo sempre um novo passo de cada vez. Como objetivo, visamos estimular o praticante a realizar atividades com cavalos, sejam elas físicas ou pedagógicas, e assim promover o seu desenvolvimento biopsicossocial. Durante as sessões, aprendemos e percebemos a importância destas atividades na vida e no desenvolvimento de cada um, acompanhando de perto a sua evolução, aprendendo juntamente com eles, sendo sempre uma troca de aprendizado gratificante e constante. Metodologicamente o projeto é coordenado pelo professor Marcos Antonio de Oliveira, realizado por bolsistas e voluntários de vários cursos, de modo que todos contribuem nas atividades, e ainda, apoiando as equipes e interagindo mutuamente. As equipes as quais realizamos os atendimentos são compostas por profissionais habilitados para cada patologia dos praticantes, como psicólogos, pedagogos, fisioterapeutas e demais especificidades. Percebemos, que é possível obter resultados reais, gratificantes e de grande evolução para o praticante. Portanto, ao desenvolver uma atividade na equoterapia, observamos melhoras nas diversas áreas, sejam elas emocionais ou físicas entre todos os envolvidos. Dessa forma cremos que, não apenas os praticantes mas todos nós estamos diferentes da forma que ingressamos no projeto, pois o contato interpessoal e animal, acaba abrindo fronteiras para o aprendizado de todos os envolvidos, favorecendo a interação entre humano e não humano. Conclui-se que o projeto vem crescendo e se superando a cada dia atendendo todos os objetivos propostos. Ser bolsista do projeto é aprender e crescer constantemente, é realizar as atividades com carinho e amor, é aprender olhar a vida com outros olhos valorizando mais os momentos e as pessoas. Poder participar desse projeto como bolsista é ímpar, pois assim percebemos o desenvolvimento dos praticantes, a alegria nos olhos no contato com os animais, sendo a cada dia ainda mais gratificante fazer parte da equipe.

**Palavras-chave:** Equoterapia. Inclusão social. Desenvolvimento.

Trabalho executado com recursos do Edital PROEX/IFRS Nº 74/2017 - Bolsas de Extensão 2018/Programa Institucional de Bolsas de Extensão (PIBEX) do IFRS.