

## Atividades de Equoterapia para os Municípios de Coxilha

Flávia Forcelini<sup>1</sup> e Marcos Oliveira<sup>1\*</sup>  
\*Orientador

<sup>1</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) -  
Campus Sertão. Sertão, RS, Brasil.

O projeto de extensão atividades de equoterapia para o município de Coxilha, consiste em uma atividade extracurricular, que auxilia pessoas com deficiência ou que necessitam da prática da equoterapia para um melhor desenvolvimento e qualidade de vida. A equoterapia, também chamada de “equinoterapia” ou “hipoterapia”, é um tipo de terapia com cavalos que serve para estimular o desenvolvimento da mente e do corpo. Ela serve por exemplo, para complementar o tratamento de pessoas com deficiências ou necessidades especiais, como a síndrome de Down, paralisia cerebral, AVC, esclerose múltipla, hiperatividade, autismo, crianças muito agitadas ou com dificuldade de concentração. Como bolsista do projeto, temos a função de cuidar do manejo dos equinos, colocando em prática os conhecimentos na área de zootecnia, como: alimentação, escovação e limpeza dos cascos, bem como o encilhamento com a manta (permite ao praticante uma melhor receptividade dos movimentos da coluna do cavalo), ou com a sela específica para a prática da equoterapia. Também é de nossa responsabilidade, guiar os cavalos durante cada seção, voltando a atenção ao cavalo e suas reações a diferentes condições de ambiente e estímulo. Equoterapia é o acompanhamento terapêutico com a utilização do cavalo. É uma modalidade muito diferente das terapias convencionais, sendo oferecida como extensão no IFRS Campus Sertão, de forma gratuita, por meio de parceria com o município de Coxilha. Como objetivo, essa terapia, visa estimular o praticante a realizar atividades com cavalos, desenvolvendo uma relação entre humanos e não humanos, sejam elas atividades físicas ou pedagógicas, e assim promovendo ao praticante o seu desenvolvimento biopsicomotor. Durante as sessões aprendemos e percebemos que cada praticante tem necessidades específicas, e, portanto, necessita de atividades diferenciadas e indo ao encontro da equoterapia, oferecida em diferentes terrenos, adaptadas de acordo com as especificidades de cada um. A indissociabilidade entre o ensino, a pesquisa e a extensão, está atrelada ao aprendizado como extensionista, por meio da relação com os profissionais das equipes responsáveis, como fisioterapeuta, psicólogo, fonoaudiólogo, tendo como resultado parcial do projeto a observação das evoluções dos praticantes, cada um no seu tempo de acordo com o seu grau de deficiência. Ainda, é possível nossa participação em pesquisas de TCCs, desenvolvidas no centro de equoterapia por acadêmicos do IFRS Campus Sertão. A equoterapia tem extrema importância para os praticantes, pois fornece a oportunidade de ter progressões individuais, permitindo melhorias na sua vida.

**Palavras-chave:** Equoterapia. Inclusão social. Desenvolvimento.

Trabalho executado com recursos do Edital PROEX/IFRS Nº 74/2017 - Bolsas de Extensão 2018/Programa Institucional de Bolsas de Extensão (PIBEX) do IFRS.