

Projeto Esportivo no *Campus* Sertão 2018

Jônatas Vanin¹, Iasanã Girardi¹, Tainã Girardi¹, Luíz Valério Rossetto^{1*}
*Orientador

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus* Sertão.
Sertão, RS, Brasil

O programa de extensão “QUALIDADE DE VIDA, SAÚDE, CULTURA, ESPORTE E LAZER: UMA POSSIBILIDADE DE DESENVOLVIMENTO HUMANO NO CAMPUS SERTÃO, SEU ENTORNO E REGIÃO” juntamente ao Setor de Esporte e Lazer, tem como objetivo, auxiliar no desenvolvimento das práticas esportivas extracurriculares durante o período letivo. Nosso campus oferece aos alunos os mais variados esportes, dentre eles os mais praticados são: futsal, voleibol, atletismo, rugby, handebol, basquetebol, futebol de campo, tênis e xadrez além de possuir um espaço com academia. O projeto é realizado pelos professores, e os mesmos possuem o auxílio dos bolsistas para a realização de treinos que são semanais, e campeonatos internos que são realizados com frequência nas mais diversas modalidades e que contam com o apoio dos Centros Acadêmicos dos cursos superiores e do Grêmio Estudantil. A equipe de bolsistas é composta por três alunos, onde são encarregados de auxiliar os professores e também, na organização dos materiais para a prática esportiva. O *Campus* Sertão possui uma particularidade que é o internato onde os alunos do técnico residem dentro do instituto, então vale ressaltar a extrema importância do projeto. As atividades proporcionadas pelo projeto é de extrema importância para a comunidade escolar, uma vez que a mesma dá a oportunidade de socialização e integração entre os alunos praticantes, pois eles têm a possibilidade de interagir com outros cursos que são ofertados no campus, e assim podendo fazer com que os mesmos troquem experiências e conhecimentos. Além disso sabe-se que as práticas esportivas estão relacionadas a saúde física e mental do ser humano. Vale ressaltar que um ponto que chama atenção para prática esportiva no campus é que o mesmo possibilita a competição e a representatividade fora do âmbito escolar, tendo em vista que o campus participa de jogos regionais, estaduais e nacionais no qual sempre tem boas participações. Fazendo com que os alunos queiram explorar as atividades esportivas ofertadas pelo campus, uma vez que eles terão a chance de representar e levar o nome do campus em competições que disputarem. Sendo assim o Projeto Esportivo no *Campus* Sertão tem como intuito promover práticas nos mais diversos esportes, dando assim aos alunos uma opção de lazer.

Palavras-chave: Esportes. Saúde. Integração.

Nível de ensino: Graduação

Área do conhecimento: Ciências da Saúde

Trabalho executado com recursos do Edital IFRS nº 80/2017 – Bolsas de Ensino 2018.