

## Projeto de pesquisa controle do diabetes gestacional

Anna Vitória Araújo Borges<sup>1</sup>, Fabiane Francioni<sup>1</sup>, Fernanda Martins<sup>1</sup>, Lucas Coelho Herchemann<sup>1</sup>,  
Clara Carvalho<sup>1</sup>, Vanessa Franco de Carvalho<sup>1\*</sup>

Orientador(a)\*

<sup>1</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus* Rio Grande. Rio Grande, RS.

O diabetes gestacional é uma condição caracterizada pelo aumento dos níveis de glicose no sangue durante a gestação, que pode trazer prejuízos para a mãe e o feto. Este trabalho tem o objetivo de apresentar os dados parciais do perfil de gestantes com diabetes gestacional em uma unidade de internação obstétrica. A pesquisa faz parte do projeto “Controle do diabetes gestacional: conhecimento de gestantes internadas em uma unidade obstétrica”, que foi aprovado no edital PROPI n.º 19/2023. É uma parceria entre o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) e a Universidade Federal do Rio Grande (FURG). A equipe é formada por uma pesquisadora do IFRS, duas pesquisadoras da FURG e três bolsistas. O projeto tem uma abordagem qualitativa, do tipo exploratória e descritiva, sendo o local de estudo a maternidade do Hospital Universitário Doutor Miguel Riet Corrêa Jr. As participantes são gestantes internadas na maternidade com diagnóstico de diabetes gestacional. A coleta de dados será realizada entre junho e outubro de 2024 por meio de entrevistas semiestruturadas gravadas e posteriormente transcritas. As entrevistas passarão pelo processo de análise descritiva. A pesquisa respeita as disposições éticas e possui aprovação do comitê de ética e pesquisa do IFRS. O projeto encontra-se na fase de coleta de dados, possui 23 entrevistas coletadas e 3 recusas. Das 23 entrevistadas, 9 têm faixa etária maior que 35 anos. A maioria das gestantes estavam internadas pela primeira vez. Com relação à escolaridade e estado civil, 12 possuem ensino médio completo, 7 ensino fundamental, 4 ensino superior, 14 são solteiras, 6 casadas e 2 separadas. Quanto à autodeclaração de raça/cor, 4 se autodeclararam negras, 13 brancas e 6 pardas. Em relação à idade gestacional em que obtiveram o diagnóstico, 5 receberam no 1º trimestre, 12 no 2º trimestre e 6 no 3º trimestre. Ao avaliar a idade gestacional no momento da entrevista, 3 estavam no 2º trimestre e 20 no 3º trimestre. Sobre o número de consultas de pré-natal, 20 possuem 6 ou mais consultas. Das 23 entrevistadas, 19 consultaram com a enfermagem e 21 com nutricionista, mas 13 consultaram com o nutricionista somente na internação. A análise parcial permitiu conhecer algumas características das participantes que podem contribuir para o controle do diabetes gestacional. Porém, é necessário terminar a coleta de dados para atingirmos o objetivo da pesquisa. A relevância do estudo reside em permitir que os profissionais de enfermagem identifiquem o perfil das gestantes com diabetes gestacional, contribuindo para promoção de uma assistência de qualidade e personalizada, conforme a realidade de cada gestante, através do processo de educação em saúde durante o ciclo gravídico e puerperal.

Palavras-chave: Enfermagem; Diabetes Gestacional; Pesquisa em enfermagem.