

Desafios da participação dos estudantes nas aulas de educação física

Yasmin Kirsten Aneres, Rossane Trindade Wizer*

Orientador(a)*

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Alvorada. Alvorada, RS

O objetivo deste trabalho é analisar os fatores que influenciam a participação dos estudantes nas aulas de educação física, com foco nas barreiras enfrentadas pelos alunos, incluindo o uso excessivo de celulares e o sedentarismo. A pesquisa busca identificar como essas questões afetam o engajamento e a motivação dos alunos, contribuindo para um entendimento mais profundo do contexto educacional atual. A metodologia utilizada é qualitativa, baseada na observação direta nas aulas de educação física, sem o uso de formulários. Além disso, como bolsista de monitoria, foram realizadas observações diretas durante as aulas para entender como os alunos interagem e participam das atividades propostas. A análise dos dados coletados focou em identificar padrões e temas recorrentes relacionados ao uso de celulares e ao sedentarismo, permitindo uma compreensão abrangente dos desafios enfrentados na educação física. Após a análise, foi possível perceber que o uso excessivo de celulares contribui para a baixa participação dos alunos nas aulas de educação física. A dependência desses dispositivos não apenas distrai os estudantes, mas também os leva a um estilo de vida mais sedentário, reduzindo seu interesse em atividades físicas. Além disso, a falta de motivação e a percepção negativa sobre a educação física como uma disciplina menos importante foram destacados pelos participantes. Esses resultados ressaltam a necessidade de estratégias que integrem o uso da tecnologia de forma construtiva e promovam uma maior valorização das atividades físicas, visando incentivar o engajamento dos alunos e combater o sedentarismo. Esse trabalho mostra a importância de repensar as aulas de educação física para aumentar a interação com os alunos. É preciso adaptar as atividades às suas necessidades, tornando-as mais atrativas e integrando tecnologias de forma construtiva. Além disso, sensibilizar os alunos sobre os benefícios da atividade física pode ajudar a cultivar hábitos saudáveis que perdurem ao longo da vida.

Palavras-chave: Engajamento; Motivação; Educação Física.

Nível de ensino: Ensino Técnico

Área do conhecimento: Ciências da Saúde