

projeto de equoterapia do município de getúlio vargas-rs

Maurício Da Silva Casanova¹, Gainete santos marques³

¹Autor(a)/Apresentador(a), ²Coautor(a), ³Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Sertão.
Sertão, RS

A Equoterapia é uma terapia que utiliza a metodologia com cavalos dentro de uma abordagem multidisciplinar envolvendo profissionais da área da saúde, educação e equitação. Em vista disso, a equoterapia busca o desenvolvimento de indivíduos com necessidades especiais, deficiências e/ou com defasagem biopsicossocial (ANDE-BRASIL, 2017). Segundo a Associação Nacional de Equoterapia (2017), “este método manuseia o cavalo como promotor de benefícios tanto motores quanto psíquicos”. Por conta disso, o projeto do Centro de Equoterapia Cavalo Crioulo do IFRS - Campus Sertão junto a rede municipal de Getúlio Vargas, desenvolve o plano diante o olhar de uma equipe interdisciplinar para os estudantes frequentes do NIAE junto ao CRAS. Visando a importância da interação com o cavalo, desde do primeiro contato até ao montar pois, manifesta no praticante melhores formas de autoestima, autoconfiança e socialização (ANDE-BRASIL, 2017). Diante disso, o trabalho desenvolvido pelos bolsistas inclui criar o ambiente mais adequado para o animal, visando que o cavalo precise estar confortável para o atendimento. Os serviços compõem, alimentação balanceada, água limpa, processo de rasqueamento, limpeza dos cascos, realizar a abertura da cola, limpeza e higienização das baias e sempre analisando o comportamento para avaliar a saúde física do animal. Logo que, diante de uma situação de doença, os bolsistas seguem as instruções de um médico veterinário qualificado. Visto que, o único profissional habilitado para diagnosticar e tratar o cavalo dentro desse contexto é o médico veterinário (Anjos, Alves, Neto, Santos, Santos, Leite. 2021, p. 3). Entre os serviços é realizado um acolhimento (carinho) como agradecimento pelo comportamento positivo do animal perante todo o serviço feito. A vista disso, os bolsistas são responsáveis por guiar o cavalo durante o atendimento de Equoterapia logo que, a convivência e cuidado com o cavalo faz com que o animal crie melhor vínculo com o instrutor. Durante a equoterapia de Getúlio Vargas a equipe multidisciplinar é composta pelo guia, psicólogas e estagiária de educação física. A equipe desenvolve um planejamento em cima das dificuldades motoras e psicológicas dos praticantes e cada atividade é desenvolvida especificamente para cada sessão de equoterapia, estimulação da linguagem, expressiva e emocional, capacidades intelectuais como atenção, imitação, visual e competências emocionais. A consequência desse trabalho é a grande evolução dos estudantes tendo o resultado visível da melhor qualidade de vida emocional e física junto ao melhor vínculo com o cavalo e o feedback positivo dos responsáveis pelos estudantes. REFERÊNCIA ANDE BRASIL. Indicações e contra-indicações em equoterapia. Brasília: Associação Nacional de Equoterapia, Out. 2017. Disponível em: <https://www.andebrazil.org.br/>. Acesso em: 26 de setembro de 2024.

Palavras-chave: Equoterapia

Trabalho executado no: Edital PROEX nº 02/2023 – AUXÍLIO INSTITUCIONAL À EXTENSÃO 2023, Edital PROEX Nº 11/2023 – EDITAL DE CONCESSÃO DE APOIO FINANCEIRO PARA AÇÕES DE EXTENSÃO PROPOSTAS POR ESTUDANTES DO IFRS, Edital PROEX nº 03/2023 – Registro de ações de extensão sem auxílio financeiro – Fluxo Contínuo Permanente, Edital Nº 1/2023 – PROEX-REI – Edital de Fomento Externo Permanente de Extensão, aprovados pela Comissão de Gerenciamento de Ações de Extensão (CGAE).