

Promovendo a Equoterapia como forma de inclusão social e promoção da saúde no Hospital São José de Sertão/RS

Ana Laura de Oliveira Duarte¹, Esther Klein², Denise de Oliveira³

¹Autor(a)/Apresentador(a), ²Coautor(a), ³Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Sertão.

A Equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil), como um método terapêutico e educacional, que utiliza o cavalo como um meio para o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com vulnerabilidade social, deficiência ou necessidades especiais, utilizando uma abordagem interdisciplinar nas áreas da saúde, educação e equitação. Este projeto tem como objetivo principal atender os integrantes da ala psicológica do Hospital São José de Sertão/RS, realizando sessões de equoterapia, que envolvem a participação de profissionais (psicólogos, educadores físicos, fisioterapeutas), professor coordenador, bolsistas e voluntários. Os profissionais das equipes nos guiam na escolha dos equipamentos a serem utilizados e o local onde serão realizadas as atividades. O projeto tem como expectativa atender as demandas dos praticantes, além de proporcionar experiências de confiança, amizade, respeito e coragem que o praticante desenvolve ao longo do tempo. O propósito do projeto é incentivar o praticante a realizar atividades e se desenvolver por meio de cavalos, sejam elas físicas ou pedagógicas, contribuindo no seu desenvolvimento biopsicomotor. Durante as sessões é possível perceber que cada praticante possui suas próprias necessidades, então utilizamos cavalos com andaduras diferentes para cada situação, de acordo com sua evolução e restrições. Os bolsistas e voluntários têm como responsabilidade realizar a condução dos cavalos atuando como guias, e também cuidados quanto à alimentação, preparação para as sessões, bem com organizar e limpar as baias, bebedouros e cochos de alimentação, deixando o centro de equoterapia como um ótimo ambiente para os praticantes e para os animais. O destaque principal em ser bolsista, refere-se na atuação dos bolsistas como guias, devendo ser de máxima responsabilidade, garantindo uma sessão tranquila aos praticantes e profissionais envolvidos, tomando cuidados ao realizá-las para que a mesma tenha sucesso, visando sempre o bem-estar dos praticantes e atendendo as necessidades específicas de cada grupo. Dessa forma, concluímos que os resultados obtidos são a melhoria no convívio social e a confiança dos praticantes, podendo ser notado durante a realização das sessões, e também de acordo com o feedback dos profissionais. O projeto de Equoterapia vem crescendo e se aprimorando com sucesso e naturalidade, fruto dos esforços de todos, e com isso tendo a certeza de que estamos no caminho certo.

Palavras-chave: Equoterapia; Saúde; Praticantes

Trabalho executado no: Edital PROEX nº 02/2023 – AUXÍLIO INSTITUCIONAL À EXTENSÃO 2023, Edital PROEX Nº 11/2023 – EDITAL DE CONCESSÃO DE APOIO FINANCEIRO PARA AÇÕES DE EXTENSÃO PROPOSTAS POR ESTUDANTES DO IFRS, Edital PROEX nº03/2023 – Registro de ações de extensão sem auxílio financeiro – Fluxo Contínuo Permanente, Edital Nº 1/2023 – PROEX-REI – Edital de Fomento Externo Permanente de Extensão, aprovados pela Comissão de Gerenciamento de Ações de Extensão (CGAE).