

Pão conVerso: Parentalidade positiva e inclusão em oficinas de panificação

Natália Stenzel¹, Fernanda Arboite de Oliveira³

¹Autor(a)/Apresentador(a), ²Coautor(a), ³Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Osório.
Osório, RS

A parentalidade positiva é um conceito que se fundamenta na criação de vínculos saudáveis e na promoção do desenvolvimento emocional e social das crianças. Na abordagem da parentalidade positiva, é essencial incluir pessoas com necessidades específicas, garantindo que todos os indivíduos, independentemente de suas condições, tenham acesso a oportunidades de desenvolvimento e aprendizado. A inclusão não apenas valoriza a diversidade, mas também enriquece o ambiente familiar e escolar, contribuindo para a formação de uma sociedade mais justa e equitativa. Um exemplo prático de inclusão e desenvolvimento é a realização de oficinas de panificação, do projeto de Extensão Pão coVerso desenvolvido no IFRS-Campus Osório. Essas oficinas oferecem uma oportunidade para que crianças e famílias se envolvam em atividades práticas, aprendam habilidades novas e promovam a interação social. Ao focar na panificação, as oficinas também ensinam sobre nutrição e a importância de uma alimentação saudável, contribuindo para a formação de hábitos mais saudáveis desde a primeira infância. O projeto de extensão, que envolve a comunidade e busca implementar práticas educativas, é vinculado ao programa "Primeira Infância Melhor". Este programa tem como objetivo promover o desenvolvimento integral das crianças de 0 a 6 anos, priorizando a relação entre pais e filhos e oferecendo suporte a famílias em situações de vulnerabilidade. Por meio de ações que incentivam a parentalidade positiva, o programa busca fortalecer as competências parentais, favorecer a inclusão de crianças com necessidades específicas e garantir que todos tenham um início de vida saudável e pleno. Ao integrar a parentalidade positiva, a inclusão de pessoas com necessidades específicas, atividades práticas como as oficinas de panificação e programas de extensão, é possível criar um ambiente que favorece o desenvolvimento integral das crianças. Esse conjunto de ações não só beneficia as famílias, mas também contribui para o fortalecimento de comunidades mais coesas e solidárias, refletindo um compromisso com a educação e o bem-estar de todos os seus integrantes.

Palavras-chave: panificação, inclusão, oficinas

Trabalho executado no: Edital PROEX nº 02/2023 – AUXÍLIO INSTITUCIONAL À EXTENSÃO 2023, Edital PROEX Nº 11/2023 – EDITAL DE CONCESSÃO DE APOIO FINANCEIRO PARA AÇÕES DE EXTENSÃO PROPOSTAS POR ESTUDANTES DO IFRS, Edital PROEX nº03/2023 – Registro de ações de extensão sem auxílio financeiro – Fluxo Contínuo Permanente, Edital Nº 1/2023 – PROEX-REI – Edital de Fomento Externo Permanente de Extensão, aprovados pela Comissão de Gerenciamento de Ações de Extensão (CGAE).