

Conversa na rede: um espaço de acolhimento e expressão de afetos

Magdyeli Hellen Oliveira de Souza, Ruan da Silva Piccoli, Vanessa Carla Neckel, Sonia Gotler*

Orientador(a)*

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Sertão. Sertão, RS

A atividade Conversa na rede faz parte do projeto de ensino “Campo cultural: um espaço/tempo para a experiência estética” que existe no Campus Sertão desde 2016. O projeto visa promover a inserção de diferentes aspectos culturais na vida dos estudantes de forma prática e abrangente, seja através do cinema, diálogos, música ou demais formas de expressão. Foi criada em 2019 e iniciou um espaço de discussão que abordava temas diversos como vivências na residência estudantil, drogas, autoestima e outros. A palavra “rede” encerra muitos significados, mas como nome da atividade faz alusão a rede concreta que é colocada no espaço da residência estudantil junto a puffs e almofadas. Este cenário tem o objetivo de proporcionar aconchego e informalidade. A atividade é coordenada pela assistente social e pela técnica em assuntos educacionais do Departamento de Assistência Estudantil e direciona-se aos estudantes matriculados nos cursos técnicos integrados ao ensino médio. Passada a pandemia de COVID-19, a Conversa na rede retornou em 2024 com o tema “O que é o abraço para você?” que surgiu da escuta da letra da música “Dentro de um abraço” da banda Jota Quest. Coincidentemente, foi no mês de setembro e acabou trazendo a tona a campanha do “Setembro Amarelo”, que visa à conscientização sobre o suicídio. No entanto, escolheu-se trabalhar com a afirmação da vida sem remeter a conversa a temática do setembro amarelo. Como forma de instigar a curiosidade dos alunos, o Campus foi decorado com representações de abraços nas árvores e também a seguinte frase da música: “O melhor lugar do mundo é dentro de um abraço”. Os integrantes, durante o encontro, refletiram sobre os diferentes sentidos que surgiram da palavra abraço, entre eles: carinho, apoio, amor, comemoração, amizade, entre outros. O objetivo foi proporcionar aos estudantes um espaço seguro e acolhedor, onde pudessem expressar suas emoções. No convite, amplamente divulgado nas redes sociais, solicitou-se que os participantes trouxessem camisetas que pudessem pintar. A dinâmica envolveu tinta guache para colorir os braços e abraçar as pessoas deixando marcas de tinta nas camisetas. Este momento lúdico provocou muitas risadas, descontração e aproximação entre todos que ali estavam. Neste contexto acolhedor e seguro promoveu-se um ambiente de conforto e expressão das emoções. Alcançou-se, dessa forma, o objetivo de promover laços de afetos positivo, verdadeiro antídoto contra sentimentos autodestrutivos. Verificou-se o impacto da atividade na avaliação positiva dos participantes. Os alunos sugeriram o tema “Vivências” para o próximo encontro e manifestaram o desejo de que a ação ocorra com periodicidade quinzenal.

Palavras-chave: Abraço; Acolhimento; Emoções

Nível de ensino: Ensino Técnico

Área do conhecimento: Ciências Humanas