

Educação Física Tá ON: Cultura, Informação e Conhecimento: As Soft Skills e o Mundo do Trabalho

Pedro Henrique Rocha Oliveira, Simone de Araujo Spotorno Marchand*

Orientador(a)*

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Rio Grande. Rio Grande, RS

Nos últimos anos, a área da Educação Física do IFRS: campus Rio Grande vem se destacando por suas práticas que vão além das atividades esportivas tradicionais, oferecendo uma abordagem ampla, diversificada e integradora. O projeto "Educação Física Tá On" é um exemplo dessas iniciativas, proporcionando aos estudantes não apenas a exploração dos temas da cultura corporal, mas também o desenvolvimento de competências essenciais para o mundo do trabalho, como as soft skills. As soft skills, que incluem habilidades como liderança, comunicação eficaz, trabalho em equipe e adaptabilidade, são cada vez mais valorizadas no mundo profissional. A partir de uma série de oficinas e atividades práticas organizadas pelos estudantes do 2º ano para os estudantes do 1º ano do ensino médio integrado, o projeto visa preparar os estudantes para desafios futuros, simulando situações que envolvem planejamento, organização e resolução de problemas, fundamentais no ambiente de trabalho. Com o objetivo de avaliar as principais habilidades desenvolvidas entre os estudantes do segundo ano, foi realizada uma pesquisa utilizando um formulário Google online. As respostas revelaram que o projeto contribuiu significativamente para o aprimoramento das habilidades interpessoais. Os estudantes relataram exemplos práticos de situações em que exerceram liderança, colaboraram com colegas e melhoraram suas capacidades de comunicação e organização. Um dos participantes destacou que "trabalhar em equipe proporcionou experiências de resolução de conflitos e adaptabilidade diante de desafios". Outro mencionou que "a participação no projeto foi fundamental para entender como funciona a gestão do tempo e a comunicação em um ambiente de trabalho". Outro estudante acrescentou que "o projeto me ajudou a entender melhor como deve funcionar o trabalho em grupo, respeitando o tempo dos outros e os prazos. Também percebi que, ao não entregar a tempo, atrasamos todo o projeto. No nosso grupo, evitamos isso ao pedir ajuda com antecedência quando alguém tinha dificuldades". Além disso, muitos relataram que as dinâmicas do projeto refletiram diretamente as expectativas do mundo do trabalho, ajudando-os a desenvolver um senso maior de responsabilidade e a importância do planejamento. Um dos estudantes comentou que "as atividades exigiram uma gestão eficiente do tempo e uma comunicação constante com a equipe, simulando situações reais do mundo do trabalho". Os depoimentos mostram que o "Educação Física Tá On" é muito mais do que um projeto voltado para vivenciar diferentes temáticas da cultura corporal do movimento. Ele desempenha um papel crucial na formação integral dos estudantes, desenvolvendo habilidades comportamentais e sociais essenciais para o sucesso em suas futuras carreiras.

Palavras-chave: Educação; Planejamento; Preparação.

Nível de ensino: Ensino Técnico

Área do conhecimento: Multidisciplinar