

Projeto esportizando na extensão

Maria Eduarda Bonfim da Luz¹, Leila de Almeida Castillo³

¹Autor(a)/Apresentador(a), ²Coautor(a), ³Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Canoas.
Canoas, RS

O projeto esportizando é um projeto de Extensão que propõe aos/às participantes a oportunidade de experiência através da ampliação de seu vocabulário motor realizando vivências lúdico-esportivas diversas. Objetiva instigar a curiosidade e o interesse em querer praticar atividades físicas, a partir de experiências inéditas ou não, mas de forma regular. Se apresenta com a pretensão de responder demandas da comunidade, preconizada na missão institucional dos IFs, promovendo a saúde, a melhoria da qualidade de vida, o espírito de bem-viver, contribuindo na realização do trabalho em equipe, respeito às regras, superação de limites e preconceitos através de uma proposta inclusiva sob todos os aspectos, quais sejam de gênero, raça, cor, etnia, condição, religião, etc. O projeto surgiu para trazer uma alternativa acessível de prática de atividades físicas para a comunidade, sendo também uma forma eficaz de divulgação do campus. Tem como metodologia organizar as atividades a partir da demanda dos/as participantes na escolha das modalidades a serem desenvolvidas, com a presença de bolsistas e/ou monitores para auxiliar nas oficinas. São encontros semanais entre 60 e 75 min cada, e aos sábados. As atividades não pressupõem inscrição prévia, pois acontecem por adesão de acordo com a disponibilidade dos/as participantes. A variedade de modalidades oferecidas depende dos recursos físicos e humanos disponíveis, bem como de parcerias com instituições que fomentam o esporte e o lazer como os centros comunitários, através de seus espaços e as universidades através de seus estudantes de educação física, nutrição, etc. Até aqui podemos contar como resultados as oficinas das modalidades participantes nos jogos dos Institutos federais: futsal, vôlei, handebol, basquete, atletismo, tênis de mesa e xadrez. Ainda contamos com as oficinas de dança e judô e os passeios ciclísticos. Todas com participação da comunidade externa. Foi conquistado um patrocínio de camisetas do projeto, promovendo e divulgando o campus. As atividades de quadra foram todas realizadas no centro olímpico municipal, as demais no próprio campus. É possível dizer que o Projeto esportizando reúne características importantes de uma ação de extensão como atender a comunidade externa, levando o nome da instituição para além dos muros do campus e fazendo a integração entre ensino e extensão, possibilitando a pesquisa. Como exemplo podemos citar a participação do time de handebol feminino e um enxadrista no torneio interinstitucional JIFSUL que reuniu os IFs da região sul do Brasil.

Palavras-chave: Inclusão; qualidade de vida e saúde; experiência

Trabalho executado no: Edital PROEX nº 02/2023 – AUXÍLIO INSTITUCIONAL À EXTENSÃO 2023, Edital PROEX Nº 11/2023 – EDITAL DE CONCESSÃO DE APOIO FINANCEIRO PARA AÇÕES DE EXTENSÃO PROPOSTAS POR ESTUDANTES DO IFRS, Edital PROEX nº03/2023 – Registro de ações de extensão sem auxílio financeiro – Fluxo Contínuo Permanente, Edital Nº 1/2023 – PROEX-REI – Edital de Fomento Externo Permanente de Extensão, aprovados pela Comissão de Gerenciamento de Ações de Extensão (CGAE).