

Plantas Bioativas: saberes de mulheres na promoção da saúde da família

Isa Kichler Neri¹, Gabriela Javornik Barroso², João Gabriel Reuter Teppo², Anderson Dias Gomes²,
Adriana Regina Corrent³

¹Autor(a)/Apresentador(a), ²Coautor(a), ³Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Rolante.
Rolante, RS

As plantas bioativas apresentam diversos benefícios aos seres vivos podendo ser utilizadas como comestíveis, condimentares, medicinais e ornamentais. Há milênios, os seres humanos foram adquirindo conhecimentos para a utilização correta destas plantas, seja na forma de infusões, temperos ou mesmo como alimentos. Em determinado período da nossa existência, muitos dos conhecimentos sobre as plantas bioativas foram sendo perdidos, em detrimento da medicina alopática e da desconexão das populações de espaços de cultivo das plantas bioativas. A busca por soluções naturais e a reconexão das mulheres com seus saberes a respeito das plantas bioativas é o principal objetivo do projeto “Plantas Bioativas: saberes de mulheres na promoção da saúde da família”. O projeto surgiu da demanda de mulheres pela complementação, aprofundamento e resgate de conhecimentos em plantas bioativas e PANC (plantas alimentícias não convencionais). Inicialmente, foram contatadas as Secretarias de Assistência Social dos municípios de Rolante e de Parobé, para a conexão com os grupos de mulheres em vulnerabilidade social ou de grupos de convivência. Até o presente momento, foram formados dois grupos de mulheres, um no município de Parobé e outro no município de Rolante. Foram realizados 5 encontros, com intuito de aprofundar os conhecimentos destas mulheres. Estes encontros aconteceram de forma presencial, através de aulas práticas e teóricas, onde as plantas sempre estiveram presentes, para cheirar, tocar e até mesmo compartilhar. Nos encontros, foram repassadas informações sobre a identificação de plantas semelhantes, através do olfato, tato entre outros. Aprenderam também a multiplicar por estaquia e por sementes, na qual elas mesmas fizeram a prática de semear e acompanhar o processo de germinação e formação das mudas. Durante todos os encontros tratamos da grande importância das plantas bioativas e suas utilizações. Nos últimos encontros fizemos uma aula com a produção de xaropes, tinturas e pomadas. Percebe-se que a promoção do conhecimento sobre plantas bioativas se faz necessária e sua compreensão, desempenha um papel fundamental na área medicinal e nutricional, além de valorizar as tradições culturais contribuindo para o equilíbrio e bem-estar social.

Palavras-chave: Plantas medicinais; Biodiversidade.

Trabalho executado no: Edital PROEX nº 02/2023 – AUXÍLIO INSTITUCIONAL À EXTENSÃO 2023, Edital PROEX Nº 11/2023 – EDITAL DE CONCESSÃO DE APOIO FINANCEIRO PARA AÇÕES DE EXTENSÃO PROPOSTAS POR ESTUDANTES DO IFRS, Edital PROEX nº03/2023 – Registro de ações de extensão sem auxílio financeiro – Fluxo Contínuo Permanente, Edital Nº 1/2023 – PROEX-REI – Edital de Fomento Externo Permanente de Extensão, aprovados pela Comissão de Gerenciamento de Ações de Extensão (CGAE).