

## **Ditadura da beleza e sororidade**

<sup>1</sup>Beverllyn Ribes Marques

\*Carolina Lopez Israel

\*Orientador(a)

<sup>1</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus* Rio Grande.  
Rio Grande, RS, Brasil

O projeto "Ditadura da beleza e sororidade" no Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia (IFRS) - Campus Rio Grande visa abordar de forma abrangente as questões relacionadas à pressão estética enfrentada pelos estudantes, promovendo a conscientização, a reflexão e a busca por soluções coletivas. Primeiramente, compreendemos que a pressão estética tem sido uma realidade que afeta não apenas as mulheres, mas também os homens, gerando consequências negativas para a autoestima, saúde mental e bem-estar geral dos estudantes. Visto isso, este projeto tem como objetivo abordar as questões relacionadas à ditadura da beleza e sororidade entre os alunos do IFRS - Campus Rio Grande. Ele consiste na distribuição de materiais informativos e atividades nas redes sociais, visando auxiliar os jovens a se sentirem bem consigo mesmos e a desenvolver uma visão mais positiva de si próprios. Também levantamos os problemas enfrentados pelos discentes, buscando um diálogo construtivo e enriquecedor. Os objetivos incluem fomentar discussões sobre a pressão estética, que causa diversos problemas na sociedade atual, como a baixa autoestima e distúrbios alimentares e psicológicos, além de promover a sororidade entre as mulheres para evitar a tão conhecida "rivalidade feminina". Logo após, fizemos um estudo por meio de livros para um melhor aprofundamento nos temas de pressão estética, solidariedade e feminismo, a fim de uma contribuição mais eficaz na execução do projeto. Em seguida, iniciamos a divulgação do projeto, utilizando as redes sociais na plataforma Instagram e criando uma página nomeada @\_ditaduradabeleza, com postagem dedicada à promoção da autoaceitação e à superação dos padrões impostos pela pressão estética, também colocamos cartazes afixados nos prédios do campus com frases motivacionais e informativos. Como conclusão, expressamos nossa satisfação com o impacto alcançado pelo projeto, que atende aos desejos e necessidades dos estudantes de expressarem suas opiniões sobre a pressão estética, refletirem sobre como são afetados por ela e sentirem-se apoiados em seus problemas, trabalhando juntos para superar essa imposição da sociedade e das empresas, promovendo a solidariedade, autoestima e auxiliando na saúde mental dos estudantes. Palavras-chaves: Padrões impostos; autoaceitação; combate aos estereótipos; respeito a individualidade.

**Palavras-chave:** Padrões impostos; autoaceitação; combate aos estereótipos; respeito a individualidade

**Nível de ensino:** Ensino Médio/Técnico

**Área do conhecimento:** Ciências Humanas