

## As transformações proporcionadas pela tecnologia

Pedro Arthur Lysakovski Silveira<sup>1</sup>, Anelise Lemke Kologeski<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus*  
Osório. Osório, RS.

\*Orientador(a)

A tecnologia mudou radicalmente nossas vidas nas últimas décadas, transformando trabalhos exaustivos e difíceis em trabalhos rápidos e práticos, modificando também nosso jeito de aprender. Como justificativa, podemos citar a necessidade de usar a tecnologia no cotidiano, mas é preciso saber até que ponto ela pode nos ajudar ou prejudicar, e é isso que este trabalho se propõe a analisar. Assim, nosso objetivo é investigar os principais aspectos das transformações proporcionadas pela tecnologia. Como metodologia, realizou-se uma pesquisa investigativa em diversas fontes, a fim de coletar dados para proporcionar uma reflexão sobre o uso adequado da tecnologia, para tentar relacionar aspectos positivos e negativos. Realmente, nossa geração vivenciou muitas transformações benéficas proporcionadas pela tecnologia, como tratamentos medicinais, aviação, automação industrial, alcance da Internet e acessibilidade, proporcionando muitas facilidades, especialmente para estudar, trabalhar, produzir e inventar. Com ela temos as informações do mundo nas mãos, simplificando a obtenção de conhecimento conforme a necessidade, de forma ampla e ágil. Contudo, também existem muitos aspectos negativos que surgiram com a evolução da tecnologia, como doenças psicológicas, sedentarismo, desigualdades, vício em dispositivos digitais e redes sociais, dentre outros aspectos. O sedentarismo, por exemplo, vem acompanhado de outras doenças, muitas vezes silenciosas, que são prejudiciais. Médicos e fonoaudiólogos, bem como a Sociedade Brasileira de Pediatria, não recomendam o uso de telas para crianças na primeira infância, alegando uma série de problemas posteriores, de saúde e comportamentais. Mas qual é a real culpa da tecnologia? Ou a culpa é do mau uso que se faz dela? Os resultados deste trabalho se baseiam em reflexões como essas, já que não há um paradigma único que defina de forma clara os limites entre os benefícios e malefícios observados pelo uso da tecnologia. A tecnologia trouxe cada vez mais dispositivos para nosso lazer e trabalho, como o Smartphone, que nos ajuda em muitas tarefas do cotidiano. Mas muitas pessoas usam esta ferramenta da maneira errada, causando, por exemplo, vício em redes sociais ou jogos. O que era para nos ajudar, também pode estar atrapalhando, pois estamos ficando muito tempo conectados ao invés de viver a vida real.

Palavras-chave: Transformações; Tecnologia.