

Esporte educacional: práticas esportivas

¹Yuri Gonçalves da Silva Martins, ¹Eliete Maria Scopel

*Jorge Luiz dos Santos de Souza

*Orientador(a)

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus Vacaria*.
Vacaria, RS, Brasil

A prática de atividades esportivas na vida de adolescentes e jovens é indiscutivelmente benéfica, proporcionando um universo diversificado e significativo para a aprendizagem, saúde física, psicológica e social do indivíduo. Além disso, promove o espírito esportivo e a busca por conquistas. No entanto, o preparo das equipes do IFRS Campus Vacaria para competições internas e externas é prejudicado pela falta de infraestrutura adequada para a realização de atividades físicas. Por consequência, os times que participaram de eventos perceberam que os adversários possuem treinos semanais. Deste modo, sem treinamento apropriado, as possibilidades dos estudantes do Campus obterem melhores resultados são limitadas. Por esse motivo, o projeto surgiu a partir da necessidade de resolver as problemáticas de treinamentos, com o objetivo de organizar e preparar equipes para Internos do Instituto Federal do Rio Grande do Sul. Para cumprir a meta principal, a prefeitura municipal de Vacaria cedeu horários gratuitos para o Campus no Ginásio Municipal DMD nas quintas-feiras das 19h às 21h. Posteriormente, o projeto passou a ser efetivado no Ginásio do Centro Educacional Dom Orlando Dotti. Com essa disponibilidade, foram trabalhados exercícios com esportes coletivos, sendo eles futsal, handebol e voleibol. Os treinamentos de cada modalidade foram intercalados semanalmente com o foco em competições, tais como os Jogos dos Institutos Federais e Jogos Escolares do Rio Grande do Sul. Com a realização do projeto, as equipes do Campus obtiveram melhores resultados comparado ao ano passado. Isso pode ser observado, por exemplo, nos jogos internos da instituição. Em 2022, na sétima edição dos Jogos dos Institutos Federais do Rio Grande do Sul, o Campus obteve apenas uma medalha em esportes coletivos. Neste ano, por consequência de todas as atividades que foram realizadas visando a uma melhora coletiva e individual, o Campus conquistou quatro medalhas em esportes coletivos. Ademais, pode-se destacar a ótima atuação nos Jogos Escolares, com mais de cinco pódios, incluindo três primeiros lugares. Conclui-se que, com base nos desempenhos apresentados pelas equipes do Campus, um local apropriado e treinamentos específicos resultam em uma atuação que traz benefícios coletivos e oportunidades de aprendizado. Além disso, o conhecimento esportivo educacional adquirido pelos discentes será compartilhado tanto para todos os participantes do projeto quanto para a sociedade em geral.

Palavras-chave: Esporte; Competição; Coletividade.

Nível de ensino: Ensino Médio/Técnico

Área do conhecimento: Ciências Humanas