

Laboratório de práticas corporais: a experiência com o vôlei

¹Vitor Hugo dos Santos Sehn

*Marlon André da Silva

*Orientador(a)

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus Osório*.
Osório, RS, Brasil

A partir de um diagnóstico realizado nos alunos dos primeiros anos dos cursos do Ensino Médio Integrado (EMI), identificamos significativas lacunas de aprendizagem relativas às práticas corporais sistematizadas, implicando a esses alunos dificuldades de socialização e de integração na instituição. Com essa problemática identificada, por meio de oficinas esportivas extracurriculares realizadas no contraturno das aulas, o Laboratório de práticas corporais visa oferecer aos estudantes dos cursos de EMI espaço para conhecer, aprender, experienciar e dar novos significados às diferentes práticas corporais sistematizadas, compreendendo-as como produções culturais, dinâmicas, diversificadas e contraditórias. A oficina de vôlei é uma das oficinas ofertadas, sendo uma ramificação do objetivo central, com foco nas competições ofertadas pelo Instituto Federal de Ciências e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS). A metodologia planejada prevê dois encontros semanais para cada gênero, e está alicerçada nas diretrizes da Política de Educação Física, Esporte e Lazer do IFRS, logo, compreende uma abordagem prática e interativa das habilidades e competências relacionadas ao voleibol, utilizando abordagens educacionais que contribuem para a formação acadêmica e humana de todos os participantes, evitando qualquer forma de exclusão. Além disso, é incorporada a realização de atividades em grupo, participação de jogos amistosos com diferentes escolas e times amadores. Essa metodologia das oficinas oferece aos participantes a oportunidade de aprimorar seu processo de aprendizado, bem como suas habilidades e competências técnicas e táticas. Destacamos ainda a ênfase dada às práticas corporais desenvolvidas e aprimoradas pelos alunos durante todo o processo, capacitando os alunos a desfrutar de momentos de lazer e diversão da maneira mais qualificada e divertida possível. Ressaltamos a importância da participação em atividades competitivas, elencando de forma assídua experiências memoráveis e radiantes relativas aos Jogos do IFRS. A partir da participação em competições, os alunos têm a oportunidade de experienciar o trabalho em equipe, o significado da colaboração em prol de um objetivo comum, e a relevância e aprimoramento da resistência mental, entre outros, favorecendo assim, a aprendizagem de saberes atitudinais e procedimentais. O papel da oficina de vôlei está situado de forma intrínseca na experiência de aproximação entre os alunos e a instituição, influenciando significativamente para a permanência e êxito dos participantes, tanto quanto na redução da evasão escolar no Campus Osório do IFRS.

Palavras-chave: Práticas Corporais; Socialização; Permanência e êxito.

Nível de ensino: Ensino Médio/Técnico

Área do conhecimento: EXT - Saúde