

Mobilidade acadêmica em Portugal

Rachel Milaeli Fernandes Guerrato¹, Rachel Milaeli Fernandes Guerrato³

¹Autor(a)/Apresentador(a), ²Coautor(a), ³Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Erechim.
Erechim, RS

Durante meu período de intercâmbio acadêmico em Portugal, proporcionado pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul, tive a oportunidade de enriquecer meus estudos em Engenharia de Alimentos e vivenciar uma experiência transformadora. Ingressei no curso em 2019, sempre nutrindo o desejo de explorar horizontes acadêmicos além das fronteiras nacionais. Em setembro de 2022, meu sonho se concretizou quando obtive uma bolsa de mobilidade estudantil para Portugal. Instalada na cidade de Bragança, no norte do país, fui discente do Instituto Politécnico de Bragança. Durante esse período, cursei disciplinas avançadas e participei de projetos de inovação. Além disso, explorei laboratórios bem equipados e tive aulas em inglês, imersas em uma atmosfera multicultural. Destaco o Projeto Final, que envolveu a criação de "Cookies proteicos" a partir de larvas de insetos, uma abordagem inovadora com benefícios nutricionais e sustentáveis. Outro projeto valioso foi o Demola, onde contribuímos para a destinação de resíduos de ossos de animais em uma indústria de Mirandela, resultando em ideias inovadoras para a produção de biofertilizantes e uso na construção civil. Também me envolvi em projetos sociais, como o "Child Friendly Prisons," que desenvolveu uma plataforma para diretores de prisões em toda a Europa. Além das atividades acadêmicas, vivenciar a cultura portuguesa foi enriquecedor. Explorei cidades históricas, desfrutei da culinária local e participei de visitas técnicas a indústrias de azeites e vinhos. No intercâmbio, pratiquei esportes diariamente, fortalecendo minha independência e adaptabilidade. Esses 10 meses em Portugal não apenas aprimoraram minha formação acadêmica e profissional, mas também ampliaram minha compreensão cultural e minha rede de amizades. No retorno ao Brasil, carrego não apenas conhecimento acadêmico aprimorado, mas também uma mentalidade global, um espírito adaptável e uma apreciação pelas diferentes culturas e modos de vida. Esta experiência continuará a me inspirar e moldar meu futuro acadêmico e profissional, sendo, sem dúvida, uma das melhores vivências da minha vida, repleta de aprendizado, crescimento pessoal e memórias inesquecíveis.

Palavras-chave: Cultura, Mobilidade acadêmica, Engenharia alimentar.

Trabalho executado no: Edital PROEX nº 02/2023 – AUXÍLIO INSTITUCIONAL À EXTENSÃO 2023, Edital PROEX Nº 11/2023 – EDITAL DE CONCESSÃO DE APOIO FINANCEIRO PARA AÇÕES DE EXTENSÃO PROPOSTAS POR ESTUDANTES DO IFRS, Edital PROEX nº03/2023 – Registro de ações de extensão sem auxílio financeiro – Fluxo Contínuo Permanente, Edital Nº 1/2023 – PROEX-REI – Edital de Fomento Externo Permanente de Extensão, aprovados pela Comissão de Gerenciamento de Ações de Extensão (CGAE).