

Oportunidade de esporte para todos

¹Nicolas Henrique Nascimento Souza

*Rossane Trindade Wizer

*Orientador(a)

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus Alvorada*.
Alvorada, RS, Brasil

Considerando a importância de um estilo de vida ativo para uma vida saudável, o projeto Mais Educação Física foi desenvolvido com o objetivo de oferecer oportunidade de prática esportiva para os alunos do Instituto Federal do Rio Grande do Sul Campus Alvorada. Sabe-se que quanto menor a competência motora percebida, menor é o interesse do estudante em engajar-se na prática sistemática de atividade física. Assim, o projeto buscou em sua origem, atrair principalmente estudantes com baixo desempenho nos esportes, de modo a oportunizar experiências motoras bem sucedidas para que, mesmo os alunos que não possuam habilidade para determinado esporte, possam estar envolvidos com o projeto, aprimorando suas habilidades motoras, interagindo com seus colegas e consolidando experiências positivas em relação à prática esportiva na sua vida. Acontece que ao iniciar as atividades, em maio, percebeu-se um grande interesse por parte dos alunos em relação aos Jogos dos Institutos Federais do Rio Grande do Sul e por isso, optou-se por utilizar o tempo do projeto para preparar os estudantes para participarem dos Jogos. De acordo com relatos dos estudantes, as motivações para participarem dos Jogos do Instituto Federal do Rio Grande do Sul vai além do âmbito esportivo. Eles destacam principalmente a possibilidade de conhecer pessoas novas. Embora a participação nos jogos seja algo almejado por grande parte dos estudantes, por oferecer um espaço de convívio intercâmbio, é possível perceber que muitos alunos sentem-se excluídos dessa oportunidade. Isso ocorre porque os Jogos apresentam alto nível de competitividade, além disso os atletas apresentam alto nível de qualidade física, técnica e tática. Devido aos aspectos mencionados, diversos estudantes que apresentam baixo desempenho nos esportes não se sentem motivados a participarem dos Jogos. Nesse sentido, pensando em promover um evento inclusivo que garanta a oportunidade de participação para todos os estudantes, sugere-se a reflexão sobre esse evento que gera grande interesse e motivação por parte dos estudantes no sentido de democratizar o acesso a ele com medidas como aumentar o número de vagas, proporcionar no mesmo evento, oficinas de esportes alternativos, danças, lutas para que outros estudantes também possam ter acesso a esse espaço.

Palavras-chave: Esportes. Jogos. Inclusão.

Nível de ensino: Ensino Médio/Técnico

Área do conhecimento: Ciências da Saúde