

## **Projeto Movimenta Alvorada: atividade física, esporte e lazer para a comunidade alvoradense**

Pedro Correa Ambrózio<sup>1</sup>, Rossane Trindade Wizer<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Autor(a)/Apresentador(a), <sup>2</sup>Coautor(a), <sup>3</sup>Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Alvorada.  
Alvorada, RS

Cidades localizadas em regiões metropolitanas costumam sofrer consequências do acelerado e desorganizado processo de urbanização. Entre as consequências desse processo está a falta de espaços públicos para desfrutar de momentos de lazer como parques e praças públicas. Alvorada é um exemplo dessas cidades. Nesse sentido, o projeto Movimenta Alvorada foi desenvolvido com o propósito de disponibilizar os espaços do IFRS Campus Alvorada, principalmente a quadra poliesportiva, para ser utilizado pela comunidade alvoradense. Em um primeiro momento, estabeleceu-se como prioridade o atendimento a projetos sociais, ONGs, associações e também estudantes egressos do IFRS Campus Alvorada. Pensando na sistematização do projeto, organizamos os horários, sem colisão com as atividades regulares dos cursos, através de planilhas no Google planilhas, para que o público externo pudesse desenvolver a prática esportiva. Atualmente no projeto temos os seguintes grupos utilizando os espaços do campus para a prática esportiva: grupo da capoeira (sexta-feira/noite), grupo do basquete (quarta-feira/noite), grupo do futebol egressos (terça-feira/noite), projeto social com crianças (terça-feira/manhã), Associação de Surdos de Alvorada (sábado/noite). Ao iniciar a atividade é solicitado aos participantes que nomeiem um representante do grupo. O representante tem o papel de articular a relação entre participantes e coordenador ou bolsista do projeto. Além disso, os participantes são orientados a assinar uma lista de presença que é deixada na entrada do campus no dia anterior à prática. A comunicação entre coordenador/bolsista e representante de cada grupo é realizada por meio do whatsapp. Periodicamente são realizadas reuniões entre bolsista e coordenadora para falar sobre o andamento do projeto, readequar tempos e horários de utilização da quadra, além disso tratar o que precisa ser aprimorado para que o projeto atenda plenamente os seus objetivos. Acredita-se que o projeto está cumprindo com os objetivos propostos, visto que temos aproximadamente 70 participantes. Pensando em uma próxima edição do projeto, pretende-se primeiramente, dar continuidade e manter vínculos já existentes. E com a reforma da quadra e o entorno dela, há a possibilidade de ampliar tanto o número de participantes, quanto o número de atividades praticadas.

**Palavras-chave:** Lazer. Esporte. Comunidade.

**Trabalho executado no:** Edital PROEX nº 02/2023 – AUXÍLIO INSTITUCIONAL À EXTENSÃO 2023, Edital PROEX Nº 11/2023 – EDITAL DE CONCESSÃO DE APOIO FINANCEIRO PARA AÇÕES DE EXTENSÃO PROPOSTAS POR ESTUDANTES DO IFRS, Edital PROEX nº03/2023 – Registro de ações de extensão sem auxílio financeiro – Fluxo Contínuo Permanente, Edital Nº 1/2023 – PROEX-REI – Edital de Fomento Externo Permanente de Extensão, aprovados pela Comissão de Gerenciamento de Ações de Extensão (CGAE).