

Projeto Dignidade Menstrual no Campus Sertão

¹Monique Aparecida de Abreu, ¹Isabelli Araldi, ¹Luana da Silva Gomes, ¹Gabriella Rocha de Freitas

*Vanessa Carla Neckel

*Orientador(a)

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus Sertão*.
Sertão, RS, Brasil

É de conhecimento geral que muitos países, as pessoas que menstruam, sofrem com a falta de acesso a recursos, infraestrutura e conhecimento para que possam vivenciar seu período menstrual com dignidade. Dentre eles, o Brasil está incluído nas estatísticas globais de pobreza menstrual. Pensando nesta realidade e na falta de acesso a produtos de higiene menstrual dos estudantes, o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) elaborou o Projeto de Promoção da Dignidade Menstrual, que tem como objetivo a distribuição gratuita de absorventes higiênicos e coletores menstruais em todas suas unidades, reconhecendo-os como item de necessidade básica para a saúde e higiene das estudantes que menstruam. No Campus Sertão, as atividades educativas relacionadas ao Projeto de Promoção da Dignidade Menstrual foram desenvolvidas pelo Núcleo de Ensino e Pesquisas em Gênero e Sexualidade (NEPGS) e pelo projeto de ensino “Eventos de Sensibilização: Inclusão e Diversidade”. As atividades buscaram informar e sensibilizar os discentes sobre dignidade e pobreza menstrual e também como o assunto é tratado socialmente. A principal atividade, intitulada “Venha conhecer o Projeto Dignidade Menstrual do IFRS?”, foi realizada no saguão do prédio central do campus, que possui acesso frequente dos estudantes e servidores. Utilizamos cartazes com dados nacionais de como as brasileiras se sentem e seus hábitos no período menstrual, também foi exposto um banner com a seguinte frase: “O que você já deixou de fazer no período menstrual?” Realizamos também um varal com exposição de roupas com absorventes incentivando a aceitação e normalização do assunto em contraposto com a atitude normalmente vista em pessoas que menstruam, que demonstram sentimentos de vergonha ou buscam esconder que estão passando pelo período menstrual. Além disso, foram elaborados vídeos informativos e posts sobre o assunto que estão sendo publicados nas redes sociais do NEPGS. Para verificar a demanda de estudantes que gostariam de receber absorventes ou coletores menstruais e também para conhecer seus hábitos e comportamentos no período menstrual foi encaminhado para o e-mail dos estudantes do Campus Sertão, formulário sobre a dignidade menstrual. Posteriormente, serão realizadas atividades de apresentação com as turmas dos cursos integrados ao Ensino Médio e PROEJA com slides sobre o projeto, exposição dos vídeos informativos e a transmissão do documentário “Absorvendo Tabu”. Estamos na fase de elaboração das ações, mas esperamos que as atividades educativas sobre menstruação deixem de ser um assunto tabu no ambiente escolar.

Palavras-chave: Dignidade; Menstruação; Atividades

Nível de ensino: Ensino Médio/Técnico

Área do conhecimento: Ciências Humanas

Trabalho executado com recursos Edital Ensino (Fluxo Contínuo).