

Atividades de equoterapia para o município de Getúlio Vargas

Vinicius Juliano Pauwels¹, Luis Eduardo Severo², Marcos Antônio de Oliveira³

¹Autor(a)/Apresentador(a), ²Coautor(a), ³Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Sertão

O projeto de extensão Atividades de equoterapia para o Município de Getúlio Vargas atende grupo de crianças e jovens, e por meio da utilização do cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. Tem como objetivos oferecer atividades de equoterapia de uma forma extracurricular, auxiliando pessoas com deficiência ou que tenham a necessidade da prática da equoterapia para um melhor desenvolvimento e qualidade de vida. O projeto é coordenado pelo professor Marcos, juntamente com servidor efetivo do campus, bem como bolsistas e voluntários que contribuem para que a equoterapia aconteça de fato. Dentre as funções dos bolsistas no projeto destacamos a necessidade de estar atento às reações do cavalo causado por estímulos do ambiente e ruídos durante a sessão, guiar o cavalo para a realização do atendimento aos praticante, auxiliar os profissionais na realização das atividades durante o atendimento, temos como função também a manutenção do centro realizando a preparação dos cavalos antes das sessões, alimentação e manejos necessários como os animais, além da manutenção da limpeza e organização do centro. A importância deste projeto se dá através da construção de laços de amizade e carinho entre praticante, bolsista e profissionais, sendo fortalecida a cada atendimento, trazendo a cada um a sensação de realização e crescimento pessoal, além de uma qualidade de vida melhor ao praticante. O objetivo do projeto é auxiliar o praticante a ter mais estímulos e por meio do cavalo entender que os movimentos do caminhar servem de estímulos corporais que auxiliam o praticante com suas dificuldades e melhorem seu desenvolvimento biopsicossocial. Durante o atendimento junto à equipe, percebemos que cada praticante tem uma particularidade específica e necessita de um tipo diferente de atenção, local e encilha para o atendimento. O projeto é desenvolvido com atendimento das entidades do município de Getúlio Vargas, sendo crianças e adolescentes da área educacional e de vulnerabilidade social, vinculados à Secretaria de Educação, por meio da Assistência Social e da Saúde do município de Getúlio Vargas, com abrangência para o CRAS, para o Atendimento aos adolescentes do serviço de convivência e fortalecimento de vínculos do centro de referência de assistência social. Como resultado parcial temos observado a evolução de cada praticante a cada nova sessão de equoterapia, cada um na sua forma de recuperação, variando com o seu grau de deficiência, limitação ou grau de recuperação, cumprindo assim a missão de melhorar a vida de cada praticante, dando a ele a oportunidade de progressão tanto física, psicológica e social. Este projeto nos proporciona enquanto bolsista um envolvimento com questões sociais, com a relação cavalo e praticante, além do preparo dos animais, como manejo alimentar, sanitário e bem-estar animal.

Palavras-chave: Equoterapia; Praticante; Qualidade de vida.

Trabalho executado no: Edital IFRS nº 57/2020, Edital IFRS nº 95/2021, Edital IFRS nº 13/2022, Edital IFRS nº 034/2022 e Edital IFRS Nº 18/2022.