

Relógio do corpo humano como ferramenta para difusão do conhecimento sobre o cultivo e utilização das plantas bioativas.

¹Isa Kichler Neri, ¹Bruna Eduarda Panichi, ¹Maria Eduarda Goularte Mello Dos Santos

*Adriana Regina Corrent

*Orientador(a)

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus Rolante*.
Rolante, RS, Brasil

As plantas bioativas são espécies vegetais com aptidões multifuncionais, apresentam diversos benefícios aos seres vivos podendo ser utilizadas como comestíveis, condimentares, medicinais e ornamentais. A humanidade há milênios, utiliza essas plantas em seu benefício. Existem várias escolas de estudo e utilização das plantas bioativas, uma delas, a Medicina Tradicional Chinesa utiliza o Relógio do Corpo Humano que correlaciona horário órgão/sistema às plantas bioativas. Ele apresenta o conceito de que cada planta existente tem funções benéficas para cada órgão do corpo humano e de acordo com esta teoria, o corpo produz, em cada horário uma energia específica para cada órgão, potencializando a ação da planta, se a mesma for ingerida no horário correto. A construção do Relógio do Corpo Humano do IFRS Campus Rolante, é uma das ações propostas no projeto de Ensino HortLAB e visa a difusão do conhecimento relacionado à correta utilização das plantas bioativas. A implantação do relógio teve seu início em abril de 2022, com a limpeza e sistematização do terreno, de onde foram removidos pedras e restos de construção. Durante o período de inverno, foi realizada uma adubação com composto orgânico, seguindo-se do plantio consorciado de nabo forrageiro (*Raphanus sativus*) ervilhaca (*Vicia sativa*) e aveia branca (*Avena sativa*) como coberturas de solos e adubação verde. Após o florescimento das plantas, a cobertura verde foi roçada e deixada no solo. Uma nova adubação com composto orgânico foi realizada e na sequência foram demarcados os canteiros e os caminhos de acesso ao relógio. Em paralelo foram coletadas e multiplicadas as espécies de plantas bioativas de propagação vegetativa e semeadas as que se multiplicam por sementes. Dentre as plantas multiplicadas por sementes, estão sendo produzidas mudas de: variedades de manjeriço (*Ocimum basilicum*), calêndula (*Calendula officinalis*), melissa (*Melissa officinalis*) e erva-doce (*Pimpinella anisum*). As plantas propagadas vegetativamente incluem: alecrim (*Rosmarinus officinalis*), babosa (*Aloe vera*), boldo miúdo (*Plectranthus ornatus*), hortelã branca (*Mentha sp*), pulmómária (*Stachys bizantina*) sálvia (*Salvia officinalis*), capim-cidrô (*Cymbopogon citratus*), mil-em-ramas (*Achillea millefolium*), entre outras diversas plantas. O plantio será realizado no final do mês de setembro de 2022. O relógio do corpo humano será aberto à visita dos estudantes de todos os cursos bem como da comunidade local e regional e servirá de espaço para demonstrações técnicas de cultivo e uso, pois elas podem ser uma alternativa de promoção de saúde e bem-estar.

Palavras-chave: jardins funcionais; biodiversidade

Nível de ensino: Ensino Médio/Técnico

Área do conhecimento: Ciências Agrárias

Trabalho executado com recursos Edital PIBEN (Bolsas de Ensino).