

## **Atividades de equoterapia para o município de Coxilha**

Isadora dos Santos Lazzari<sup>1</sup>, Ana Caroline da Rosa<sup>2</sup>, Marcos Antônio de Oliveira<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Autor(a)/Apresentador(a), <sup>2</sup>Coautor(a), <sup>3</sup>Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Sertão

A equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil) como um método terapêutico e educacional, o qual utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. O projeto de extensão "Atividades de equoterapia para o município de Coxilha" consiste em uma atividade extracurricular que auxilia pessoas que precisam da prática de equoterapia para uma melhor qualidade de vida. As nossas funções como bolsistas, são a manutenção do centro de equoterapia, e o manejo e bem-estar animal dos equinos, colocando em prática os conhecimentos na área de zootecnia, (alimentação, escovação e limpeza dos cascos), bem como o encilhamento com a manta, a qual permite ao praticante uma melhor receptividade dos movimentos da coluna do cavalo, ou a sela específica para a prática de equoterapia. Também somos responsáveis em realizar a função de guia (condução) dos cavalos durante as sessões, voltando a atenção ao cuidado com o cavalo e suas possíveis reações a diferentes ambientes e estímulos. A importância deste projeto está relacionada com o crescimento tanto pessoal quanto profissional, pois a amizade e o carinho que os praticantes têm por nós bolsistas, bem como sua evolução no decorrer dos dias, nos engrandece e ao mesmo tempo cumprimos nossa função enquanto instituição de ensino no desenvolvimento deste projeto. Nosso maior objetivo, está em estimular o praticante a realizar atividades com cavalos fazendo com que desenvolvam uma relação entre humanos e não humanos, sejam elas atividades físicas ou pedagógicas, assim promovendo ao praticante o seu desenvolvimento biopsicossocial. No decorrer das sessões aprendemos e percebemos que cada praticante tem necessidades específicas, fazendo com que as atividades sejam diferenciadas para cada praticante assim como locais adequados de acordo com as necessidades de cada um. Metodologicamente, o projeto é desenvolvido em parceria com o município de Coxilha, por meio da participação de profissionais da saúde e educação, sendo realizado por bolsistas e voluntários, de modo que todos cumpram suas atividades. A equipe a qual realizamos os atendimentos possui profissionais devidamente habilitados para atuarem na equoterapia, e nestes momentos aprendemos muito para a vida, muito além da formação enquanto zootecnista, temos a oportunidade de estarmos próximos a profissionais como: psicólogos, fisioterapeutas, educadores físicos, psicopedagogo, entre outros. Como resultado parcial do projeto observa-se a evolução de cada praticante, a satisfação da família, cada um no seu tempo de acordo com o grau de deficiência ou limitação. A equoterapia tem extrema importância para os praticantes, fornecendo a eles uma oportunidade de progressão, permitindo assim melhoria na sua vida. Com isso procura-se sempre se preocupar com o todo, dando prioridade aos praticantes buscando sempre que tenham o melhor desempenho possível, conciliando o cuidado com os equinos até o ato da equitação.

**Palavras-chave:** Equoterapia; Extensão; Desenvolvimento.

Trabalho executado no: Edital IFRS nº 57/2020, Edital IFRS nº 95/2021, Edital IFRS nº 13/2022, Edital IFRS nº 034/2022 e Edital IFRS Nº 18/2022.