

Esportizando

Gustavo André Espindola Palma¹, João Vitor Arman de Souza², Guilherme Barcellos Trucolo²,
Leila de Almeida Castillo³

¹Autor(a)/Apresentador(a), ²Coautor(a), ³Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Canoas

A necessidade de se ter hábitos saudáveis de vida tem sido divulgada na sociedade como forma de combater os danos causados à saúde acentuada à situação pandêmica do Covid-19. Esta concepção tem motivação para a prática de atividades físicas, a qual pode ser observada na procura aumentada às praças de esporte, lugares públicos destinados à prática do exercício físico, aos clubes esportivos e às academias de ginástica. O Projeto ESPORTIZANDO propõe aos/às participantes ampliar seu vocabulário motor através de vivências de modalidades esportivas diversas. Objetiva oportunizar que adolescentes e jovens mantenham-se ativos/as para além do horário das aulas de educação física e assim conquistem hábitos de saúde para a melhoria da qualidade de vida. Pretende-se auxiliar na formação de indivíduos para a boa convivência social, respeitando as diferenças de toda ordem, bem como a formação integral dos/as estudantes. Para a proposição deste projeto, além de toda a bibliografia específica da educação física, que por si só já justifica a sua importância na formação integral dos sujeitos, também é possível verificar no Plano de Desenvolvimento Institucional do IFRS na página 134. Já o esporte e lazer apresentam-se como um elemento de elevação da qualidade de vida. A compreensão do papel da educação física nesse processo educacional, trata-se de empenhar esforços para que mais pessoas percebam na prática uma melhor relação com seu corpo, com sua saúde. Faz parte da metodologia do projeto, convidar os/as estudantes que vêm visitar o campus, ou que fazem cursos FIC e de extensão, para participar das diversas atividades esportivas oferecidas, como judô, xadrez, tênis de mesa, voleibol, futsal, basquetebol, handebol, entre outras, desenvolver atividades em nível de iniciação, treinamento, recreação desportiva e lazer, bem como motivar para a participação em eventos esportivos. O projeto se adapta a partir da demanda dos/as participantes acerca das modalidades a serem desenvolvidas, com a presença de bolsistas, monitores/as e/ou voluntários/as que, através de seus conhecimentos específicos em alguma modalidade esportiva, auxiliam na realização das atividades e realizam, junto à coordenação do Esportizando, reuniões de avaliação e discussão a respeito do andamento do projeto, propondo adequações necessárias no decorrer do período. Entende-se que o projeto esteja sendo bem avaliado a partir da adesão dos/as participantes. Toda semana ocorrem encontros, que variam entre 50 e 180 minutos cada, além dos sábados de atividades, que acontecem usualmente, independentemente de serem letivos ou não. A presença de estudantes de dentro e fora do campus e a ocorrência de amistosos potencializam o caráter extensionista do ESPORTIZANDO e atendendo a política de educação física, esporte e lazer do IFRS. As atividades não pressupõem inscrição prévia, pois acontecem de acordo com a disponibilidade dos/as participantes.

Palavras-chave: Vocabulário motor; Qualidade de vida e saúde; Esporte na escola.

Trabalho executado no: Edital IFRS nº 57/2020, Edital IFRS nº 95/2021, Edital IFRS nº 13/2022, Edital IFRS nº 034/2022 e Edital IFRS Nº 18/2022.