

## **Atividades de equoterapia para o município de Sertão**

Patrícia Anzanello<sup>1</sup>, Paulo Henrique Barp<sup>2</sup>, Denise de Oliveira<sup>2</sup>, Marcos Antônio de Oliveira<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Autor(a)/Apresentador(a), <sup>2</sup>Coautor(a), <sup>3</sup>Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Sertão

A equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil) como um método terapêutico e educacional, que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. O projeto de extensão “Atividades de Equoterapia para o Município de Sertão”, atende à demanda de pessoas com deficiência biopsicossocial. Sob a responsabilidade de bolsistas e voluntários, está o ato da preparação dos cavalos antes das sessões e posteriormente conduzi-los, bem como para as demais especificidades do centro de Equoterapia, que se trata do fornecimento da alimentação dos equinos, organizando e limpando seus locais de descanso, com responsabilidade de oferecer o bem-estar ao animal e ao centro. Durante as sessões nossa atuação deve ser com responsabilidade máxima, proporcionando ao praticante uma sessão tranquila, com eficiência e precauções, tomando cuidados ao realizá-las para que as mesmas tenham êxito visando o bem dos praticantes e atendendo as solicitações dos profissionais que acompanham as atividades específicas de cada grupo. A importância desse projeto vai além de atender as demandas dos praticantes e da equipe, o mesmo nos proporciona experiências indescritíveis juntamente com a equipe, bem como, o sentimento de amizade, confiança, respeito e coragem que o praticante adquire com o tempo em que participa da equoterapia. Nosso objetivo consiste em estimular o praticante a realizar atividades com cavalos, sejam elas atividades físicas ou pedagógicas, e assim promover a ele, o seu desenvolvimento biopsicomotor. Durante as sessões aprendemos e percebemos que cada praticante tem as suas necessidades, e de acordo com a sua evolução, respeitando o seu tempo e limitações, por meio do esforço e dedicação, logo são superados. Metodologicamente, o projeto é desenvolvido em parceria com o município de Sertão, por meio da participação de profissionais, do professor coordenador e realizado pelos bolsistas e voluntários, de modo que, todos façam suas atividades, as quais são propostas. Os profissionais das equipes, são os que nos orientam quanto à escolha dos equipamentos a serem utilizados até o local onde serão realizadas as atividades. Como resultado parcial do projeto observa-se que os resultados positivos são percebidos à medida que o praticante realiza as atividades, cada um com seu tempo de resposta, pois é muito relativo à demanda de cada praticante, além da satisfação da família. Sendo assim nós como participantes ativos (bolsistas) podemos dizer que é de extrema importância o vínculo que temos nesta atividade, além de termos uma oportunidade de agregar conhecimento. Por fim, conclui-se que o projeto de Equoterapia vem crescendo e se desenvolvendo com muito sucesso e naturalidade. Ser bolsista deste projeto é extremamente gratificante, pois nos faz refletir sobre as dificuldades da vida, e nos agrega novos conhecimentos.

**Palavras-chave:** Equoterapia; Praticante; Sessão.

Trabalho executado no: Edital IFRS nº 57/2020, Edital IFRS nº 95/2021, Edital IFRS nº 13/2022, Edital IFRS nº 034/2022 e Edital IFRS Nº 18/2022.