

Hábitos de estudantes do IFRS *Campus* Alvorada durante a pandemia do COVID-19

Karine Camelo Santos Camelo¹, Cristiane da Silva Esteves^{2*}

*Orientador(a)

¹Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Porto Alegre, RS.

^{2*}Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus* Alvorada. Alvorada, RS

Em decorrência da crise de saúde mundial relacionada à COVID-19, a população passou a sentir sérias implicações na saúde mental em virtude de mudanças radicais na rotina, como o distanciamento social, bem como o medo a respeito da contaminação do vírus. A partir disso, o presente estudo teve como objetivo observar como estão os hábitos e cuidados de higiene dos alunos do IFRS *Campus* Alvorada, após 24 meses de pandemia. Para tanto, os participantes responderam um questionário online autoaplicável que incluía uma “Ficha de Dados Sociodemográficos” para verificação de índices socioeconômicos. Nessa coleta, que se iniciou em julho de 2021, participaram da pesquisa 281 estudantes. Os participantes tinham idades entre 16 e 66 anos e 62,6% se autodeclaravam brancos. 69,4% referiram fazer parte do grupo de risco para o novo coronavírus. Dos entrevistados, 68% se mostraram muito preocupados com a doença e 26,7% responderam estar mais ou menos preocupados. Com relação aos cuidados tomados nesse período de pandemia, 54,4% disseram que mantêm distanciamento social. Em relação aos hábitos indicados no início da pandemia, como lavar as mãos e higienizar alimentos após as compras cerca de 76,5% mantiveram esse hábito, já 18,9% disseram que esse é um comportamento ocasional. Foi questionada a frequência do uso de álcool em gel pelos participantes, 68% usam frequentemente e 27,4% ocasionalmente. A porcentagem de pessoas que usam a máscara em público foi de 96,8%. Tendo em vista o impacto observado pela pandemia na vida de estudantes do IFRS *Campus* Alvorada, e levando em conta que a pesquisa está em andamento, os resultados apresentados mostram que aos poucos os estudantes estão perdendo um pouco a atenção com esses cuidados básicos cruciais para a não contaminação dos indivíduos, evidenciando uma necessidade de atenção, comprovando a indispensabilidade de medidas por parte da comunidade acadêmica para que esses cuidados não sejam esquecidos pela comunidade. Todavia, após a conclusão desta pesquisa, será possível fornecer uma maior visão acerca dos impactos causados pela pandemia do COVID-19 em estudantes do IFRS *Campus* Alvorada durante este mais de um ano de distanciamento social, auxiliando em uma melhor intervenção.

Palavras-chaves: estudantes; covid-19; hábitos de higiene.