

Promovendo Saúde em Tempos de Pandemia

¹Sandy lopes, ¹Isadora Silva
*Rossane Wizer
*Orientador

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus Alvorada*.
Alvorada, RS, Brasil

Considerando o momento pandêmico que vivemos, acredita-se que promover espaços de conversa e reflexões sobre a saúde é um direito de todos. Entende-se que o espaço escolar tem papel fundamental no desenvolvimento de um sujeito livre, ciente dos seus direitos e capaz de reivindicá-los. Nesse contexto, o projeto intitulado “Promovendo Saúde em Tempos de Pandemia” tem como objetivo oferecer aos estudantes e comunidade acadêmica do IFRS Campus Alvorada o acesso a informações científicas sobre saúde, mediadas por profissionais qualificados por meio de imagens, vídeos, conversas informais e palestras, utilizando plataformas digitais. Busca-se promover reflexões por parte dos alunos em relação ao conceito de saúde utilizando-se recursos e linguagem acessível a todos. Desta forma, o presente projeto foi estruturado para promover uma maior integração entre os alunos e servidores na discussão dos temas atuais que estão sendo abordados nas áreas de saúde. Essa é uma forma de proporcionar informações que complementarão a formação de todos os integrantes do IFRS Campus Alvorada. O método utilizado é de lives com palestrantes e postagens realizadas em um perfil do projeto criado no Instagram “@saudenapandemia.ifrs”. Como resultados, até o momento, foram realizadas duas lives com as temáticas sobre Esporte e Raça? e Encontro Gerontológico um manual para idosos e seus cuidadores. Foi aberto um espaço para debates e discussões no decorrer das palestras e elas serão abertas a todos alunos e servidores. Também foram realizadas postagens no Instagram para trazer conhecimento e divulgações científicas sobre os assuntos de saúde. Algumas de nossas primeiras publicações foram sobre alimentação e saúde física trazendo algumas dicas de alimentação saudável, receitas e exercícios físicos, o foco foi em alongamentos. O Projeto Promovendo Saúde em Tempos de Pandemia alcançou até agora 57 seguidores no Instagram e, no momento, o público participante é a comunidade do IFRS Campus Alvorada, sendo técnicos-administrativos, alunos e professores. Acredita-se que fornecer aos estudantes do Campus Alvorada e demais sujeitos da comunidade acadêmica o acesso, por meio de imagens, vídeos e conversas informais, à profissionais da área da saúde e da educação é uma possibilidade de contemplar, mesmo que parcialmente, o direito desses sujeitos a um conceito de saúde que leva em conta o indivíduo e o meio em que ele vive.

Palavras-chave: Saúde. Pandemia. Instagram.

Nível de ensino: Ensino Médio/Técnico

Área do conhecimento: EXT - Saúde

Trabalho executado com recursos do Edital Ensino (Fluxo Contínuo).