

**Atividade de Equoterapia para o município de Getúlio Vargas**

Álisson Luís Nardi<sup>1</sup> e Andrey Vargas Tamanho<sup>1\*</sup>

\*Orientador(a)

<sup>1</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus Sertão*.  
Sertão, RS, Brasil.

A equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil) como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. O projeto de extensão Atividades de Equoterapia para o município de Getúlio Vargas consiste em uma atividade extracurricular que auxilia pessoas com deficiência ou que necessitam da prática da equoterapia para um melhor desenvolvimento e qualidade de vida. O projeto está sob responsabilidade do professor Marcos, Coordenador do projeto e acadêmicos de diversos cursos do IFRS Campus Sertão. Nossa função como bolsista é guiar os cavalos durante as seções, voltando à atenção ao cavalo e suas reações a diferentes condições de ambiente e estímulo, também auxiliamos os profissionais a realizarem as atividades com os praticantes e ajudamos a manter o centro organizado e limpo. A importância deste projeto está na relação de amizade e carinho que é construída durante os atendimentos, tanto da na parte dos praticantes quanto os bolsistas e também os profissionais envolvidos, esse vínculo é fortalecido a cada atendimento, nos proporciona uma sensação de realização e contribuí para nosso desenvolvimento profissional e humano. Temos como objetivo, estimular o praticante a realizar atividades com cavalos, para que desenvolvam e evoluam sobre suas dificuldades e melhorem seu desenvolvimento Bio-Psico-Motor. Durante as sessões aprendemos e percebemos que cada praticante tem necessidades variadas e, portanto, necessita de atividades diferenciadas e práticas de equoterapia em diferentes terrenos adaptadas de acordo com as necessidades de cada um. Metodologicamente, o projeto é desenvolvido em parceria com municípios da região e entidades assistenciais, sendo realizado por bolsistas e voluntários, de modo que, todos realizem as atividades competente aos mesmos. As equipes as quais realizamos os atendimentos são compostas por profissionais capacitados para cada particularidade dos praticantes. Como resultado parcial do projeto observa-se evoluções dia após dia, cada um no seu tempo de acordo com o seu grau de deficiência. A equoterapia tem extrema importância para os praticantes, pois fornece a oportunidade de ter progressões permitindo melhorias tanto na parte física quanto nas relações sociais. Visto isso busca-se sempre se preocupar com o todo, dando prioridade aos praticantes e buscando sempre o melhor desempenho, conciliando desde o envolvimento cavalo e praticante, até o preparo, manejo e sanidade do animal.

**Palavras-chave:** Equoterapia; Inclusão social; Desenvolvimento

Trabalho executado com recursos do Edital PROEX/IFRS Nº 81/2018 - Bolsas de Extensão 2019/Programa Institucional de Bolsas de Extensão (PIBEX) do IFRS.