

Atividades de Equoterapia para o município de Vila Lângaro

Micheli Tedesco¹ e Marcos Antonio Oliveira^{1*}

*Orientador(a)

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus Sertão*.
Sertão, RS, Brasil.

A Equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil) como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. O projeto em questão refere-se ao município de Vila Lângaro com abordagem em uma atividade extensionista que visa a inclusão social de pessoas com deficiências físicas e mentais e com alto índice de vulnerabilidade social. O coordenador do projeto é o Professor Doutor Marcos Antônio de Oliveira, o mesmo vem sendo desenvolvido desde 2012 com o apoio do IFRS Campus Sertão e de alunos dos diversos cursos que tem como principal função a guia e o cuidado dos cavalos, visando a melhor experiência e aproveitamento das atividades propostas pelos profissionais que acompanham as equipes. A importância da Equoterapia é indiscutível, visto que é estimulante muscular e mental quando realizadas as atividades sejam elas atividades físicas ou pedagógicas, e assim promovendo o seu desenvolvimento biopsicomotor, utilizando o cavalo como principal fonte de movimento, isso se pode confirmar ao final de cada sessão quando os praticantes estão visivelmente mais atentos e com maior mobilidade. Durante o tempo de sessões podemos observar o quanto pequenas conquistas se tornam grandes perante os praticantes e familiares como por exemplo a perda do medo dos cavalos. Sobre os resultados parciais pode se dizer que estão sendo alcançados quando se percebe a suma importância dessa terapia. Conclui-se que as atividades conseguem ser realizadas a cada seção de maneira mais eficiente, o conhecimento que ali está é subdividido tanto para os praticantes quanto para nós pois nos possibilita ver realidades diferentes e nos prepara para a convivência em um mundo cheio de diferenças em que devemos sempre olhar com o coração e buscar mudanças que possam trazer melhorias para todos não pensando apenas em nós mesmos. Com certeza o sorriso de cada criança é nossa maior recompensa.

Palavras-chave: Cavalo; Equoterapia; Desenvolvimento

Trabalho executado com recursos do Edital PROEX/IFRS Nº 81/2018 - Bolsas de Extensão 2019/Programa Institucional de Bolsas de Extensão (PIBEX) do IFRS.