

Dados preliminares do perfil sócio demográfico de estudantes do IFRS Campus Alvorada participantes do projeto de pesquisa: relação entre ansiedade, depressão e qualidade de vida

Jordano Schlintwein Pinto¹, Raira da Silva Fittel¹, Franciele Ramos Figueira¹, Lucas Porto Santos¹, Priscila Silva Esteves¹, Cristiane Silva Esteves^{1*}

*Orientador(a)

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus Alvorada*. Alvorada, RS

A ansiedade e depressão de acordo com a Organização Mundial da Saúde vêm aumentando a cada ano, e ambos podem influenciar na qualidade de vida. Atualmente muitos estudos vêm buscando entender a relação que estas variáveis podem ter com diversos fatores, como outras patologias associadas, desempenho no trabalho, desempenho escolar ou até mesmo nas relações sócio-afetivas. Contudo, sabemos que o ambiente escolar é um importante determinante na vida dos estudantes, podendo ser influenciado por fatores externos e internos à Instituição. Portanto, verificou-se a necessidade de investigar a relação entre ansiedade, depressão e qualidade de vida em alunos pertencentes ao IFRS Campus Alvorada. No presente estudo, temos como objetivo apresentar uma pré-análise do perfil sociodemográfico dos estudantes do IFRS Campus Alvorada participantes deste projeto que ainda está em andamento. O estudo possui delineamento quantitativo e transversal. A seleção da amostra se deu por meio da técnica de amostragem por conveniência. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do IFRS e possui autorização do IFRS Campus Alvorada para a sua realização. Até o momento, 87 alunos responderam aos instrumentos da pesquisa entre 15 e 58 anos, com média de idade de 23,6 anos. Desses, 72 (82,8%) são do sexo feminino, 71 (81,6%) são solteiros(as), 14 (16,1%) casados(as)/moram com companheiros e 2 (2,3%) são divorciados(as). A maior parte da amostra não tem filhos (63,2%) e em relação à etnia, 49 (57%) se declara branca, 22 (25,6%) preta e 15 (74,4%) parda. Além disso, 58 (66,7%) somente estudam, 29 (33,3%) estudam e trabalham e (58,6%) percebe sua saúde como sendo boa. A maioria dos alunos (43,7%) moram em rua revestida por terra ou cascalho e 9,2% utilizam água proveniente de poço ou nascente. Sobre os cursos em que os alunos estão inscritos no IFRS Campus Alvorada, 31 (35,6%) estão inscritos no Curso Técnico em Cuidados de Idosos Integrado ao Proeja, 31 (35,6%) fazem parte dos demais cursos Integrados e 25 (28,7%) são dos cursos Subsequentes. Além disso, verificou-se correlação estatisticamente significativa entre ansiedade e depressão. Os dados preliminares nos mostram que a maioria dos alunos (as) participantes do projeto de pesquisa é do sexo feminino, que se autodeclara parda, pertencente aos cursos Técnicos Integrados e que apenas estudam. Esperamos aumentar o número da amostra para buscar identificar alguma relação das variáveis sociodemográficas com as principais variáveis do projeto, ansiedade, depressão e qualidade de vida.

Palavras-chave: Estudantes. Perfil Sociodemográfico. Saúde.