

Atividades de equoterapia para o município de Sertão

Guilherme Luiz Tibola¹, Joana de Gois Gysi¹ e Andrey Vargas Tamanho^{1*}

*Orientador(a)

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus* Sertão.
Sertão, RS, Brasil.

O projeto de extensão Atividades de Equoterapia para o município de Sertão, é uma atividade para os praticantes que fazem uso da equoterapia. A equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil) como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. O recurso busca o aprimoramento biopsicossocial de pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais instigando a evolução de praticantes em cenário de vulnerabilidade social. Metodologicamente, o projeto está constituído de um coordenador, sendo desenvolvido em parceria com o município de Sertão, cabendo aos bolsistas a responsabilidade na condução dos cavalos durante as sessões, bem como das demais especificidades do centro de equoterapia. Dentre as responsabilidades dos bolsistas, estão a eficiência e precauções necessárias para que cada sessão tenha êxito visando o bem dos praticantes, atendendo as solicitações dos profissionais que acompanham as atividades específicas de cada grupo. Parcialmente podemos dizer que o projeto está aliado as experiências obtidas com o passar do tempo, ante as atividades realizadas com a equipe e os laços criados pelos praticantes no período em que participa da equoterapia, sendo gratificante. Com o objetivo de estimular o praticante a realizar ações com cavalos, sejam atividades físicas ou pedagógicas, promovendo assim, o seu desenvolvimento biopsicomotor. Entretanto nas sessões aprendemos, percebemos e compreendemos a particularidade que cada um tem, respeitando assim o seu tempo e limitações, que são superados mediante o esforço e dedicação. Os praticantes dispõem muita força de vontade, onde percebe-se o trabalho realizado com o incentivo e o preparo das equipes e de todos os envolvidos do centro da equoterapia. As equipes que acompanham os atendimentos dos praticantes, são formadas por profissionais capacitados para cada particularidade, onde se planeja o uso dos equipamentos a serem utilizados até o terreno onde irão realizar as atividades. Como resultado parcial do projeto observou que os resultados positivos surgem à medida que o praticante realiza as atividades, cada um com seu tempo de resposta. O projeto da equoterapia prioriza atender da melhor maneira os praticantes, atuando como guias dos cavalos, bem como, assumindo as responsabilidades relacionadas a segurança do praticante e dos profissionais que os auxiliam, assegurando uma prática da equoterapia segura, para que o trabalho feito em equipe gere um bom resultado.

Palavras-chave: Projeto de extensão; Desenvolvimento; Cavalo.

Trabalho executado com recursos do Edital PROEX/IFRS Nº 81/2018 - Bolsas de Extensão 2019/Programa Institucional de Bolsas de Extensão (PIBEX) do IFRS.