

Atividades de equoterapia para o município de Coxilha

Amanda dos Santos¹, Antonio Augusto dos Santos¹, Igor Ramon Carvalho¹, Flavia Forcelini¹ e Andrey Vargas Tamanho^{1*}
*Orientador(a)

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus Sertão*.
Sertão, RS, Brasil.

A equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil) como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. O projeto de extensão Atividades de Equoterapia para o município de Coxilha consiste em uma atividade extracurricular que auxilia pessoas com deficiência ou que necessitam da prática da equoterapia para um melhor desenvolvimento e qualidade de vida. O projeto está sob responsabilidade do professor coordenador, Marcos Oliveira, docente do IFRS Campus Sertão. Entende-se como função dos bolsistas: manejar os equinos desde a alimentação, escovação e limpeza dos cascos, bem como, o encilhamento com a manta (permite ao praticante uma melhor receptividade dos movimentos da coluna do cavalo), até colocar a sela específica para a prática da equoterapia. Também cabe aos bolsistas, guiar os cavalos durante cada seção, voltando a atenção para o mesmo e suas reações a diferentes condições de ambiente e estímulo, ainda, a limpeza do centro de equoterapia e limpeza geral das baias garantindo a sanidade dos animais. A importância deste projeto está na relação de amizade e carinho que os praticantes têm pelos bolsistas, e pela evolução no decorrer dos dias que é gratificante, para a criança, e para o centro de equoterapia que contribuiu para que isso seja possível. Como objetivo, estimulação do praticante a realizar atividades com cavalos, desenvolvendo uma relação entre humanos e não humanos, sejam elas atividades físicas ou pedagógicas, e assim promovendo ao praticante o seu desenvolvimento biopsicomotor. Durante as sessões percebe-se que cada praticante tem necessidades variadas e, portanto, necessita de atividades diferenciadas e práticas de equoterapia em diferentes terrenos adaptadas de acordo com as necessidades de cada um. Metodologicamente, o projeto é desenvolvido em parceria com municípios da região e entidades assistenciais, sendo realizado por bolsistas e voluntários, de modo que, todos realizem as atividades competente aos mesmos. As equipes as quais oferta-se os atendimentos são compostas por profissionais capacitados para cada particularidade dos praticantes. Ainda, é ofertado horários após o término dos atendimentos, para alunos e comunidade externa, estes sendo acompanhados por um bolsista. Como resultado parcial do projeto observa-se evoluções sessão após sessão. A equoterapia é de grande importância para os praticantes, pois fornece melhorias, as quais são notadas após o fim de cada sessão.

Palavras-chave: Desenvolvimento; Projeto; Cavalo

Trabalho executado com recursos do Edital PROEX/IFRS Nº 81/2018 - Bolsas de Extensão 2019/Programa Institucional de Bolsas de Extensão (PIBEX) do IFRS.