

Programa de Equoterapia: a inclusão social no IFRS Campus Sertão

Everton João de Sá Manfron¹, Eduardo Nunes¹, Patrícia Anzanello¹, Talita Bonissoni Timbola¹ e
Marcos Antonio de Oliveira^{1*}

*Orientador(a)

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus Sertão*.
Sertão, RS, Brasil.

O Programa de extensão atividades de equoterapia para a inclusão social no IFRS Campus Sertão, atua na atividade extracurricular em apoio a pessoas com algum tipo de vulnerabilidade, disponibilizando um método terapêutico educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, equitação, educação, almejando o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiências. As funções que temos como bolsistas são a do auxílio em atividades gerais, prioridade no bem-estar animal e na participação às equipes, proporcionando segurança e conforto ao praticante. A importância do programa de equoterapia, é oportunizar esse tratamento educacional que estimula o praticante a realizar atividades com cavalos, sejam elas atividades físicas ou pedagógicas, proporcionando a este, o seu desenvolvimento psicomotor. Durante as sessões podemos observar que, os aspectos mais significantes, são os resultados que o cavalo transmite através de uma de movimentos sequenciais e simultâneos ao praticante. Os resultados destacados visíveis são, a construção da autoestima e autoconfiança, sensação de bem-estar, desenvolvimento afetivo (vínculo); evolução psicomotora, autonomia e estimulação de linguagem. Durante a prática é possível perceber que o praticante apresenta um alto patamar de satisfação ao estar em contato com o animal. Metodologicamente, o programa é coordenado pelo professor, e desenvolvido por bolsistas, de modo que, todos realizem as atividades e em equipe, desenvolvendo assim uma parceria em comunidade para a comunidade. As equipes das quais apoiamos no atendimento são formadas por profissionais capacitados para as particularidades que existem. Dessa forma, desenvolvem um trabalho de extrema responsabilidade, firmando um desempenho conjunto a cada seção. Como resultado parcial do projeto, observa-se que o desenvolvimento do praticante vem crescendo significativamente, dando a cada dia um passo a mais no processo equoterapêutico. Sendo assim nós como participantes ativos, podemos dizer que é de extrema importância o vínculo que temos nesta atividade, além disso, temos como papel bolsistas, uma oportunidade de agregar conhecimento. O projeto também é muito importante para as questões de classes sociais, porque permite que a terapia em si seja um aspecto lúdico de predominância e portanto, a vontade do praticante de traduzir sentimentos em palavras ou sons acaba despertando ainda a mais a sua vontade de se comunicar. Conclui-se que o projeto de equoterapia vem crescendo e se desenvolvendo com muito sucesso e naturalidade. Atingindo assim seu principal objetivo, que é o de proporcionar um tratamento social, físico e psíquico de forma gratuita e de qualidade.

Palavras-chave: Programa; Auto-confiança; Desenvolvimento.

Trabalho executado com recursos do Edital PROEX/IFRS Nº 81/2018 - Bolsas de Extensão 2019/Programa Institucional de Bolsas de Extensão (PIBEX) do IFRS.