

Judô na escola: o impacto individual e social gerado pela prática

Isadora Sana da Silva¹, Thiago da Silva Ferreira¹, Rafael Moreira Camargo¹ e Felipe Parisoto^{1*}

*Orientador(a)

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus Osório*.
Osório, RS, Brasil.

Dando embasamento teórico-técnico, prático, histórico e filosófico, o Judô trabalha o desenvolvimento dos atletas no âmbito esportivo, acadêmico e social. Tendo como intuito contribuir com a formação integral do indivíduo e da sociedade, os participantes do programa são estimulados a serem disciplinados, cordiais, reflexivos e críticos. Além dos aspectos formativos, trazendo benefícios físicos e mentais para a comunidade interna e externa do IFRS, o programa originou-se para unir as forças do Judô litorâneo e possibilitar seu crescimento como esporte - que há tempos vinha sendo desagregado e desvalorizado. Ao objetivar a formação de atletas/pessoas mais capacitados e centrados, o programa visa o crescimento constante dos mesmos e incentiva a participação da equipe em eventos esportivos, a fim de proporcionar a integração dos estudantes para troca de experiência e também oportunizar sua prática a indivíduos de variadas condições socioeconômicas. De forma complementar às aulas regulares, são promovidos pelo programa eventos e encontros que buscam promover integração e troca de aprendizados entre os atletas participantes. Nesses eventos, são trabalhadas diversas questões em oficinas e comunicações que transmitem a importância da disciplina, concentração, dedicação, e demais fatores que são essenciais para a formação e evolução dos atletas em seu desenvolvimento físico e mental. Os resultados obtidos como equipe, que passou a ser federada no presente ano, vem aumentando e surpreendendo toda a comunidade judoísta, impactando fortemente na união daqueles que a compõem e da comunidade. O desempenho e crescimento dos atletas está em constante evolução, provando a importância do esporte também individualmente. Os resultados obtidos ao longo do programa de extensão, Equipe de Judô - IFRS/Campus Osório, confirmam a relevância da prática desta arte marcial para a sociedade. Conclui-se portanto que o esporte trabalhado no programa, com seus diversos benefícios, oferece mais que uma melhoria na saúde de cada praticante, como proporciona a base para formação de uma sociedade com pessoas melhores, mais sensatas e unidas.

Palavras-chave: Judô; Formação; Sociedade.

Trabalho executado com recursos do Edital PROEX/IFRS Nº 81/2018 - Bolsas de Extensão 2019/Programa Institucional de Bolsas de Extensão (PIBEX) do IFRS.