

## Entrelaçar histórias: rodas de manualidades entre mulheres do município de Alvorada/RS

Âmbar da Rosa da Silva<sup>1</sup>, Marcia Fernandade Mélio Mendes<sup>2</sup>, Aline Severo da Silva<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Autor(a)/Apresentador(a), <sup>2</sup>Coautor(a), <sup>3</sup>Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Alvorada.  
Alvorada, RS

Sabemos que as vivências de mulheres no contexto das periferias do mundo se entrecruzam com diferentes formas de violência e de insegurança frente aos seus direitos básicos, como segurança alimentar, acesso à educação, moradia digna, saúde. O Entrelaçar História, um projeto de extensão do Instituto Federal de Alvorada/RS é focado em saúde mental de mulheres da comunidade do IFRS, percebemos a necessidade e falta de acesso de mulheres de baixa renda a serviços de saúde mental, então o projeto proporciona às mulheres dos bairros: Umbu, Onze de Abril e Maria Regina encontros onde por meio da fala, da escuta ativa e da execução de trabalhos manuais (como fuxico) sejam promovidos vínculos solidários e de fortalecimento da saúde mental para contribuir para o enfrentamento dos desafios inerentes à existência periférica comum a todas. Nos meses de agosto a novembro no horário das 15h até às 16h30min, um horário que as crianças, seus filhos, estão na escola. Assim, as mães têm tempo de deixarem seus filhos nas escolas e se direcionarem até o campus. No início dos encontros, recebemos as mulheres com um sorriso, nos apresentamos dizendo o nosso nome e nossos sentimentos criando um ambiente empático, logo as convidamos para falar, as mulheres começam dizendo uma palavra que define algo importante para elas no convívio em grupo. Começamos a fazer os artesanatos enquanto conversamos e bebemos chá. Ao relatarem suas vivências escutamos atentamente para que elas se sintam protagonistas, a cada encontro as mulheres trazem uma nova história ou se aprofundam em um assunto que trouxeram em encontros anteriores como: “É uma alegria chegar segunda feira e eu saber que às 15h tem compromisso. Falar de mim é algo tão simples, natural e gostoso, eu acredito que deveria estar cheio de pessoas pra falar, dá um empoderamento fora do sério! Ser ouvida te empodera, saber que tem um lugar pra te escutar. O que eu aprendi é não desistir da minha essência!”. Cuidamos para não dar conselhos umas às outras já que cada uma tem recursos e vivências diferentes, finalizamos contando o que aprendemos, o que estamos sentindo após o encontro e as acompanhamos até a saída para que se sintam importantes e acolhidas. Ao final vamos transformar os fuxicos em uma arte visual para apresentar em exposições.

**Palavras-chave:** Mulheres, Grupalidade, Feminismo

**Trabalho executado no:** o Edital PROEX Nº 46/2024 – Bolsa de Extensão Núcleo de Memória – Ação de recuperação do arquivo do IFRS campus Porto Alegre, Edital PROEX 5/2024- Complementar ao Edital 46/2024- Bolsa de Extensão Núcleo de Memória – Ação de Recuperação do Arquivo do IFRS campus Porto Alegre, Edital Proex nº 17/2024: vinculado ao Edital Nº 13/2024- Bolsa de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-reitoria de Extensão (Proex) do IFRS, Edital PROEX Nº 39/2024 – Edital de Auxílio Institucional à Extensão 2025, Edital PROEX Nº 12/2025: Edital de Concessão de Auxílio Institucional para Ações de Extensão propostas por Estudantes do IFRS, Edital PROEX Nº 8/2025- Bolsas de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-Reitoria de Extensão do IFRS, Edital PROEX Nº 14- Complementar ao Edital PROEX Nº 8/2025 Bolsa de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-Reitoria de Extensão do IFRS.