

Análise dos efeitos colaterais do ozempic (semaglutida) e mounjaro (tirzepatida) em populações adultas e idosas: Revisão sistemática

Rafaela Jorge Martins¹, Bruno de souza Pacheco¹, Carlos Alencar Souza Alves Junior^{1*}
Orientador(a)*

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Canoas. Canoas, RS

O Ozempic (semaglutida) e o Mounjaro (tirzepatida) revolucionaram o tratamento da obesidade e do diabetes tipo 2, oferecendo uma nova esperança para pacientes que precisam perder peso. Esses medicamentos atuam no controle do apetite e da saciedade, sendo alternativas no combate de doenças crônicas, como a obesidade. No entanto, é vital avaliar seus efeitos colaterais, especialmente nas populações adulta e idosa, pois o metabolismo e a tolerância a medicamentos variam conforme a idade, e os idosos, em particular, podem ter condições de saúde preexistentes ou usar outros medicamentos que podem ocasionar interação medicamentosa. Entender esses riscos auxilia na segurança do paciente e propicia que os benefícios da perda de peso superem os potenciais efeitos colaterais. Neste sentido, o objetivo do projeto foi analisar e sintetizar sistematicamente os estudos que investigaram os efeitos colaterais do Ozempic e do Mounjaro em populações adultas e idosas. Esta revisão sistemática foi registrada no International Prospective Register of Systematic Reviews (PROSPERO) e foi conduzida de acordo com os procedimentos da declaração Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA). Serão incluídos nesta revisão sistemática estudos que investigaram os efeitos colaterais do Ozempic e do Mounjaro. O foco foi em pesquisas realizadas com indivíduos com 18 anos ou mais. Foram incluídos artigos científicos originais com delineamento transversal, painéis transversais, longitudinais, mistos, de coorte, caso-controle e estudos experimentais, realizados entre Janeiro de 2013 a Setembro de 2025. A busca por prováveis artigos foi realizada com a utilização de descritores em inglês, português e espanhol, porém, sem limitação sobre a língua de escrita do artigo. Os descritores foram provenientes do Health Sciences Descriptors (DECS) e Medical Subject Headings (MESH) e possíveis palavras-chave em artigos relacionadas à temática. As buscas foram realizadas de Julho a Setembro de 2025 em bases de dados como PubMed, Web of Science e Scopus, LILACS, SciELO, CINAHL, SPORTDiscus e literatura cinzenta (Google Scholar). A busca dos estudos e extração dos dados, assim como a avaliação da qualidade metodológica dos estudos selecionados foi realizada por dois autores de forma independentes, por meio da utilização do Quality Assessment Tool for Observational Cohort and Cross-Sectional Studies, Studies do National Institutes of Health. A pesquisa identificou a prevalência dos efeitos colaterais mais comuns, como náuseas e diarreia, e evidenciou efeitos adversos graves, como pancreatite. Além disso, a análise comparou o perfil de segurança entre o Ozempic e o Mounjaro, e demonstrou as variações de tolerabilidade e efeitos colaterais entre as populações adultas e idosas. Por conseguinte, pretende-se fornecer uma visão clara sobre a segurança e o manejo desses medicamentos, auxiliando profissionais de saúde na tomada de decisões.

Palavras-chave: Semaglutida; Tirzepatida; Efeitos colaterais.