

Galopando para o desenvolvimento: equoterapia na educação municipal de Sertão/RS

Larissa Da Silva Gonçalves¹, Marcos Antônio Oliveira³
¹Autor(a)/Apresentador(a), ²Coautor(a), ³Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Sertão.
Sertão, RS

A equoterapia é definida pela Associação Nacional de Equoterapia (ANDE/Brasil) como uma prática terapêutica educacional que utiliza o cavalo como principal instrumento para realização das atividades terapêuticas, auxiliando o desenvolvimento físico, psicológico e social de pessoas com algum grau de vulnerabilidade social. O projeto "Galopando para o desenvolvimento: equoterapia na educação municipal de Sertão/RS" tem como objetivo auxiliar no desenvolvimento de crianças e adolescentes com alguma dificuldades psicomotoras e sociais, estimulando habilidades motoras, cognitivas, autoestima e autoconfiança. O desenvolvimento do projeto é viabilizado por uma parceria entre o câmpus IFRS-Sertão e a prefeitura de Sertão, onde o campus oferece os cavalos, equipamentos necessários, infraestrutura, bolsistas e voluntários que realizam atividades de guia e manutenção do setor, sempre priorizando o bem-estar dos animais. Já enquanto o município oferece o transporte para os praticantes, e os profissionais da área da saúde que os acompanham nas sessões equoterápicas. Atualmente o projeto atende semanalmente os praticantes, para os quais a equipe responsável adota diversas métodos e estratégias integradas, ajustando a montaria, atividades e equipamentos utilizados conforme a necessidade individual de cada praticante. Sendo o cavalo o principal agente responsável por realizar os movimentos e os transmitir de forma benéfica, estimulando o desenvolvimento gradual do participante. O projeto alinha-se aos princípios da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, proporcionando campo de prática para diferentes cursos técnicos e superiores oferecidos pelo campus, ao mesmo tempo em que produz conhecimentos sobre desenvolvimento integral e proteção social de crianças e adolescentes em contextos de vulnerabilidade. Os resultados esperados incluem melhoria no desempenho escolar, fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, desenvolvimento de habilidades sociais e redução de fatores de risco social contribuindo então para uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Equoterapia; Praticante; Psicomotor.

Trabalho executado no: o Edital PROEX Nº 46/2024 – Bolsa de Extensão Núcleo de Memória – Ação de recuperação do arquivo do IFRS campus Porto Alegre, Edital PROEX 5/2024- Complementar ao Edital 46/2024- Bolsa de Extensão Núcleo de Memória – Ação de Recuperação do Arquivo do IFRS campus Porto Alegre, Edital Proex nº 17/2024: vinculado ao Edital Nº 13/2024- Bolsa de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-reitoria de Extensão (Proex) do IFRS, Edital PROEX Nº 39/2024 – Edital de Auxílio Institucional à Extensão 2025, Edital PROEX Nº 12/2025: Edital de Concessão de Auxílio Institucional para Ações de Extensão propostas por Estudantes do IFRS, Edital PROEX Nº 8/2025- Bolsas de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-Reitoria de Extensão do IFRS, Edital PROEX Nº 14- Complementar ao Edital PROEX Nº 8/2025 Bolsa de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-Reitoria de Extensão do IFRS.